



Idées de menus pour le repas du soir

mardi 7 avril	vendredi 17 avril	lundi 20 avril	jeudi 30 avril
<u>Menu midi cantine</u> Pizza Bœuf bourguignon et ses carottes Smoothie	<u>Menu midi cantine</u> Crudités de saison Couscous d'agneau et ses légumes de saison Fromage Compote	<u>Menu midi cantine</u> Crudités de saison Hachis parmentier Fromage Fruit de saison	<u>Menu midi cantine</u> Salade de coquillettes Omelette Méli-mélo de légumes de saison Fromage Fruit de saison
<u>Goûter accueil de loisirs</u> Crackers et fruit de saison	<u>Goûter accueil de loisirs</u> Pain – beurre – chocolat en poudre	<u>Goûter accueil de loisirs</u> Pain et confiture	<u>Goûter accueil de loisirs</u> Pain et confiture
<u>Idée menu soir à la maison</u> Salade verte Risotto épeautre et champignons Compote pommes/kiwi	<u>Idée menu soir à la maison</u> Salade de haricots rouges Asperges poêlées Fromage blanc et morceaux de fruits	<u>Idée menu soir à la maison</u> Soupe de lentilles corail Œufs florentine Tarte aux pommes	<u>Idée menu soir à la maison</u> Radis Quinoa au curry Clafoutis aux pommes et raisins secs

Légende :

Viande, poisson, œuf

Céréales et féculents

Fruits et légumes

Produits laitiers

