



Idées de menus pour le repas du soir

vendredi 13 mars	lundi 16 mars	jeudi 26 mars	mardi 31 mars
<u>Menu midi cantine</u> Salade de lentilles Rôti de porc Purée de légumes de saison Fromage Fruits au sirop	<u>Menu midi cantine</u> Poireaux vinaigrette Omelette Riz et petits légumes de saison Fromage Fruit de saison	<u>Menu midi cantine</u> Crudités de saison Poisson Frites Laitage	<u>Menu midi cantine</u> Crudités de saison Poulet rôti Jardinière de légumes de saison Fromage Gâteau au chocolat
<u>Goûter accueil de loisirs</u> Pain d'épices	<u>Goûter accueil de loisirs</u> Gressins et compote	<u>Goûter accueil de loisirs</u> Pain et compote	<u>Goûter accueil de loisirs</u> Pain et fruit de saison
<u>Idée menu soir à la maison</u> Salade verte Crêpes au sarrasin et au fromage Fruit frais	<u>Idée menu soir à la maison</u> Cake au roquefort et aux noix Purée d'artichauts Tarte au citron	<u>Idée menu soir à la maison</u> Salade de riz Tartiflette aux endives Salade de fruits frais de saison	<u>Idée menu soir à la maison</u> Galettes de quinoa Poêlée de panais Œufs au lait

Légende :

Viande, poisson, œuf

Céréales et féculents

Fruits et légumes

Produits laitiers

