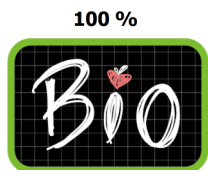





AU MENU DES CANTINES - MOIS DE D'AVRIL 2015



Tous les produits sont issus de l'Agriculture Biologique. La plupart des légumes sont issus de la Régie Agricole du domaine de Haute Combe, à Mouans-Sartoux. Tous les plats sont cuisinés sur place, le jour-même. Tout est « fait-maison » à partir de produits frais (dans la majorité des cas) et de saison. Les quelques produits surgelés concernent le poisson et certains légumes, en période hivernale, quand la production de Haute-Combe est faible. Les rares conserves concernent : le maïs, les cœurs de palmier, le thon, les fruits au sirop et la compote. Tout le reste est frais.

Le service se réserve le droit de modifier les menus en fonction de la production.

Du 1 ^{er} au 3				
mercredi		jeudi		vendredi
crudités de saison sauté d'agneau pâtes et petits légumes de saison laitage		crudités de saison poisson riz et petits légumes de saison fromage fruits au sirop		salade de quinoa égrainé de bœuf purée de légumes de saison fromage fruit de saison
goûter : céréales et compote		goûter : pain et confiture		goûter : pain et chocolat
Du 6 au 10				
lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
	pizza bœuf bourguignon et ses carottes smoothie	salade de riz émincé de dinde jardinière de légumes de saison fromage fruit de saison	crudités de saison rôti de veau frites laitage	salade de coquillettes grillade de porc purée de légumes de saison fromage fruit de saison
	goûter : crackers et fruit de saison	goûter : pain et confiture	goûter : gressins et fruits au sirop	goûter : crackers et chocolat
Du 13 au 17				
lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
soupe de légumes de saison omelette riz et petits légumes de saison fromage fruit de saison	crudités de saison pain poulet/lentilles corail/boulogour méli-mélo de légumes de saison fromage gâteau aux fruits de saison	crudités de saison lasagnes bolognaise laitage	salade de lentilles poisson gratin de légumes de saison fruit de saison	crudités de saison couscous d'agneau et ses légumes de saison fromage compote
goûter : pain d'épices	goûter : pain et fruit de saison	goûter : pain et fruits au sirop	goûter : pain et fromage	goûter : pain - beurre - chocolat poudre
Du 20 au 24				
lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
crudités de saison hachis parmentier fromage fruit de saison	pizza sauté de veau jardinière de légumes de saison smoothie	artichauts vinaigrette porc féculent fromage fruit de saison	crudités de saison poulet rôti frites laitage	salade de riz poisson purée de légumes de saison fromage fruit de saison
goûter : pain et confiture	goûter : crackers et fruit de saison	goûter : pain et miel	goûter : gressins et compote	goûter : pain d'épices
Du 27 au 30				
lundi	mardi	mercredi	jeudi	
salade de lentilles sauté de dinde gratin de légumes de saison fruit de saison	crudités de saison poisson pâtes et petits légumes de saison fromage fruits au sirop	crudités de saison sauté d'agneau lentilles et petits légumes de saison laitage	salade de coquillettes omelette méli-mélo de légumes de saison fromage fruit de saison	Viande, poisson, œuf Céréales et féculents Fruits et légumes Produits laitiers
goûter : crackers et fromage	goûter : pain et fruit de saison	goûter : céréales et compote	goûter : pain et confiture	