



Idées de menus pour le repas du soir

mardi 5 avril	lundi 11 avril	vendredi 22 avril	Mardi 26 avril
<u>Menu midi cantine</u> Pizza Daube à la provençale Sauté de légumes de saison Smoothie	<u>Menu midi cantine</u> Crudités de saison Omelette Poêlée de céréales Fromage Compote	<u>Menu midi cantine</u> Salade de quinoa Poisson sauce pain d'épices Purée de légumes de saison Fromage Fruit de saison	<u>Menu midi cantine</u> Potage de légumes de saison Spaghettis de la mer Laitage
<u>Goûter accueil de loisirs</u> Gressins et fruit de saison	<u>Goûter accueil de loisirs</u> Pain et confiture	<u>Goûter accueil de loisirs</u> Gâteau au miel	<u>Goûter accueil de loisirs</u> Pain et fruit de saison
<u>Idée menu soir à la maison</u> Salade verte Purée de patates douces Fromage Pain perdu aux poires et amandes	<u>Idée menu soir à la maison</u> Cake au thon Asperges poêlées Salade de fruits frais de saison	<u>Idée menu soir à la maison</u> Radis Risotto aux blettes Pomme	<u>Idée menu soir à la maison</u> Galettes de pois chiches Gratin de poireaux Tarte à la rhubarbe

Légende :

Viande, poisson, œuf

Céréales et féculents

Fruits et légumes

Produits laitiers

