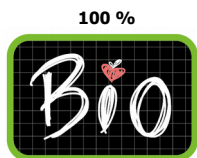


AU MENU DES CANTINES - MOIS D'AVRIL 2016



Les plats confectionnés « maison » sont signalés par un astérisque*



Les plats à base de produits issus de la régie municipale de Haute-Combe sont signalés par ce logo.

Viande, poisson, œuf
Céréales et féculents
Fruits et légumes
Produits laitiers

Tous les produits sont issus de l'Agriculture Biologique. La plupart des légumes sont issus de la Régie Agricole du domaine de Haute Combe, à Mouans-Sartoux. Tous les plats sont cuisinés sur place, le jour-même. L'essentiel est « fait-maison » à partir de produits frais (dans la majorité des cas) et de saison. Les quelques produits surgelés concernent le poisson et certains légumes, en période hivernale, quand la production de Haute-Combe est faible. Les rares conserves concernent : le maïs, les cœurs de palmier, le thon, les fruits au sirop et la compote. Tout le reste est frais. Le service se réserve le droit de modifier les menus en fonction de la production.

Le 1 ^{er}
vendredi
crudités de saison*
polet rôti*
jardinière de légumes de saison*
fromage
gâteau aux fruits de saison*
goûter : pain et chocolat au lait

Du 4 au 8				
lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
crudités de saison*	pizza*	salade de coquillettes*	crudités de saison*	salade mexicaine*
poisson sauce poireaux*	daube à la provençale*	sauté de dinde*	rôti de veau*	sauté de porc*
riz*	sauté de légumes de saison*	méli-mélo de légumes de saison*	frites*	purée de légumes de saison*
fromage	smoothie*	fromage	laitage	fromage
fruit de saison		fruit de saison		fruit de saison
goûter : pain-beurre-chocolat en poudre	goûter : gressins et fruit de saison	goûter : crackers et confiture	goûter : pain d'épices et fruit de saison	goûter : pain et chocolat noir
Du 11 au 15				
lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
crudités de saison*	crudités de saison*	salade de riz*	crudités de saison*	poireaux en vinaigrette*
omelette*	poisson*	rôti de boeuf*	riz à la carbonara de volaille*	ragoût d'agneau*
poêlée de céréales*	jardinière de légumes de saison*	gratin de légumes de saison*		lentilles et petits légumes de saison*
fromage	fromage		laitage	fromage
compote	gâteau marbré*	fruit de saison		fruit de saison
goûter : pain et confiture	goûter : pain et fruit de saison	goûter : pain et fromage	goûter : gressins et fruit de saison	goûter : gâteau au chocolat
Du 18 au 22				
lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
crudités de saison*	pizza*	crudités de saison*	crudités de saison*	salade de quinoa*
saucisses de volaille*	blanquette de veau*	rôti de porc*	steak haché*	poisson sauce pain d'épices*
riz au beurre*	méli-mélo de légumes de saison*	pâtes au beurre*	frites*	purée de légumes de saison*
fromage	smoothie*	fromage	laitage	fromage
fruit de saison		fruits au sirop		fruit de saison
goûter : pain et chocolat noir	goûter : pain d'épices et fruit de saison	goûter : pain et confiture	goûter : pain et fruit de saison	goûter : gâteau au miel*
Du 25 au 29				
lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
crudités de saison*	potage de légumes de saison*	salade de riz*	salade de lentilles*	crudités de saison*
pain de viande*	spaghettis de la mer*	sauté d'agneau*	omelette*	polet rôti*
mix céréaliier*		gratin de légumes de saison*	sauté de légumes de saison*	jardinière de légumes de saison*
fromage	laitage		fromage	fromage
fruit de saison		fruit de saison	fruit de saison	gâteau au chocolat*
goûter : crackers et confiture	goûter : pain et fruit de saison	goûter : pain et fromage	goûter : gressins et compote	goûter : pain et chocolat au lait