



Idées de menus pour le repas du soir

jeudi 9 juin	vendredi 17 juin	lundi 20 juin	mardi 28 juin
<u>Menu midi cantine</u> Crudités de saison Raviolis au tofu et sa sauce bolognaise Laitage	<u>Menu midi cantine</u> Taboulé Poisson Purée de légumes de saison Fromage Fruit de saison	<u>Menu midi cantine</u> Crudités de saison Pain de viande Lentilles et petits légumes de saison Fromage Fruit de saison	<u>Menu midi cantine</u> Pizza façon provençale Aïoli et ses légumes de saison Smoothie
<u>Goûter accueil de loisirs</u> Gressins et fruit de saison	<u>Goûter accueil de loisirs</u> Gâteau	<u>Goûter accueil de loisirs</u> Crackers et confiture	<u>Goûter accueil de loisirs</u> Gressins et fruit de saison
<u>Idée menu soir à la maison</u> Pain de thon à la tomate Tian de légumes Fromage Poêlée d'abricots au pain d'épices	<u>Idée menu soir à la maison</u> Salade concombres et tomates cerises Quinoa aux petits pois Yaourt Sorbet maison au melon	<u>Idée menu soir à la maison</u> Salade de riz Ratatouille Fromage blanc Muffins coco-cerises	<u>Idée menu soir à la maison</u> Salade verte et courgettes râpées Chili sin carne Fromage Compote pomme-pêche

Légende :

Viande, poisson, œuf

Céréales et féculents

Fruits et légumes

Produits laitiers

