

Observatoire de la Restauration Durable

RÉSULTATS ENQUÊTE QUANTITATIVE PARENTS D'ÉLÈVES 2016

Projet : Observatoire de la Restauration Durable

Cible : Parents d'élèves des enfants inscrits dans les trois écoles de Mouans-Sartoux – environ 700 familles

Méthode d'administration : Envoi en ligne (lien vers le questionnaire) via le fichier mailing

Exemplaires papiers disponibles dans les écoles auprès des directeurs de centres de loisirs

Nombre de réponses : 157 réponses, dont 3 en version papier et 154 en saisie en ligne

Taux de réponse : Environ 20-25 %

Date de lancement : 1^{er} juin 2016

Date de fermeture : 1^{er} juillet 2016

Administrateur : Laureen Traclet

Remarques : Les questions suivies d'une étoile* étaient obligatoires

n = nombre de répondants à la question

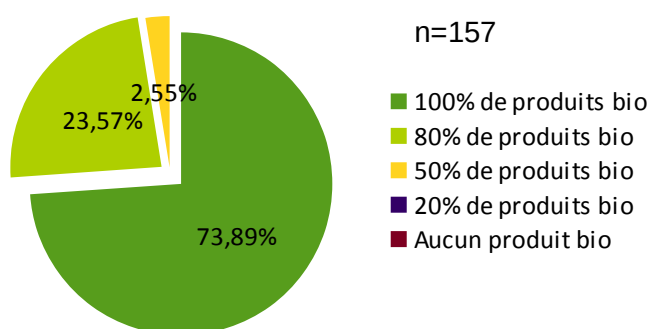
% = pourcentage de répondants

Nb = nombre de répondants ayant choisi cette réponse

Première partie : Connaissance du projet

1. Selon vous, la restauration scolaire de Mouans-Sartoux propose des menus avec : *

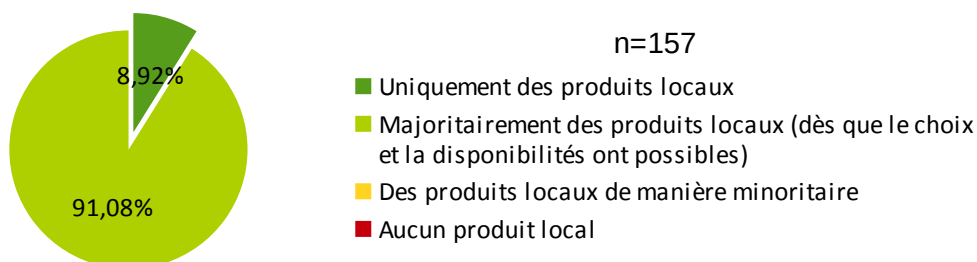
Propositions	Nb	%
100% de produits bio	116	74%
80% de produits bio	37	24%
50% de produits bio	4	2%
20% de produits bio	0	0%
Aucun produit bio	0	0%
TOTAL [n=157]	157	100%



1/4 des parents ne sait pas encore que la restauration scolaire est 100% bio.

2. À votre avis, la restauration scolaire de Mouans-Sartoux propose : *

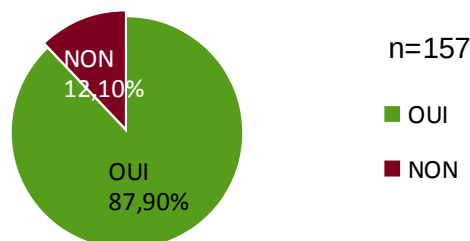
Propositions	Nb	%
Uniquement des produits locaux	14	9%
Majoritairement des produits locaux (dès que le choix et la disponibilité ont possibles)	143	91%
Des produits locaux de manière minoritaire	0	0%
Aucun produit local	0	0%
TOTAL [n=157]	157	100%



Les parents ont connaissance de l'approvisionnement majoritairement local, mais ne sont pas encore tous au fait que la restauration scolaire est 100% bio.

3. Avez-vous connaissance de l'existence de la régie agricole de Mouans-Sartoux située au domaine de Haute-Combe ? *

Propositions	Nb	%
OUI	138	88%
NON	19	12%
TOTAL [n=157]	157	100%



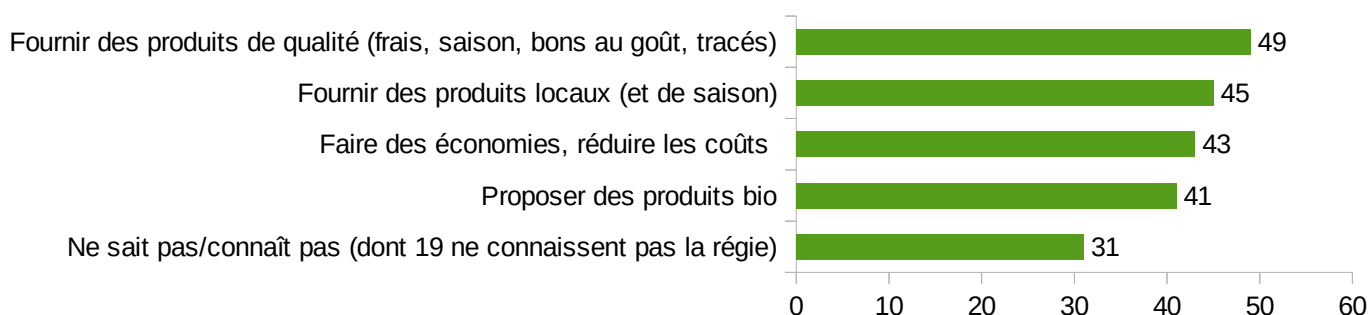
4. Si oui, à votre avis, dans quel but la ville a-t-elle créé cette régie agricole ? (question ouverte : plusieurs réponses possibles)

Propositions	Nb	%
Ne sait pas/ne connaît pas (dont 19 ne connaissent pas la régie)	31	20%
Fournir des produits de qualité (frais, saison, bons au goût, tracés)	49	31%
Fournir des produits locaux (et de saison)	45	29%
Faire des économies, réduire les coûts	43	27%
Proposer des produits bio	41	26%
Être autonome en légumes pour la restauration collective	15	10%

Maintenir l'activité agricole et favoriser l'emploi local	14	9%
Réduire l'impact environnemental	11	7%
Proposer une alimentation saine	9	6%
Exploiter et maintenir les terres agricoles communales	6	4%
Fournir les cantines (quand seule cette proposition était inscrite)	6	4%
Éduquer/sensibiliser les enfants à la production et à l'environnement	4	3%
Favoriser la solidarité et une démarche sociale	5	3%
Limiter le gaspillage alimentaire	3	2%
Développer un plus grand bien-être des convives et travailleurs	2	1%
TOTAL (<i>plusieurs réponses possibles</i>) [n=157]	284	

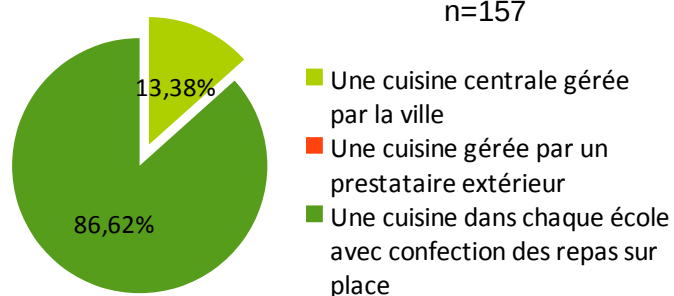
Réponses les plus citées

n=157



5. D'après vous, la préparation des repas de la restauration scolaire de Mouans-Sartoux est réalisée par : *

Propositions	Nb	%
Une cuisine centrale gérée par la ville	21	13%
Une cuisine gérée par un prestataire extérieur	0	0%
Une cuisine dans chaque école avec confection des repas sur place	136	87%
TOTAL [n=157]	157	100%



1/8 des parents pense que les repas sont confectionnés par une cuisine centrale gérée par la ville.

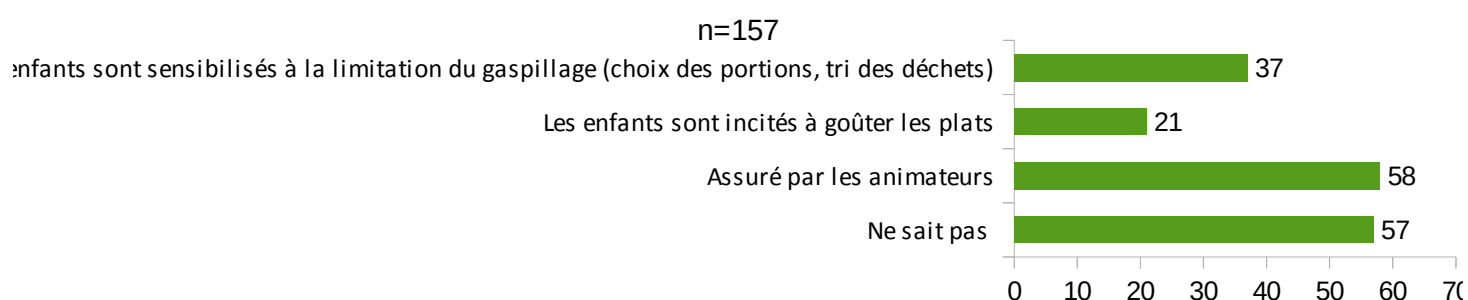
6. Que savez-vous de l'accompagnement des enfants pendant le temps du repas ? * (question ouverte : plusieurs réponses possibles)

Propositions	Nb	%
--------------	----	---

Ne sait pas/pas d'informations	57	36%
Assuré par les animateurs	58	37%
Les enfants sont sensibilisés à la limitation du gaspillage (choix des portions, tri des déchets)	37	24%
Les enfants sont incités à goûter les plats	21	13%
Encadrement qui incite à l'autonomie et responsabilisation	13	8%
Informations/éducation/sensibilisation sur l'équilibre alimentaire, la provenance, la cuisine sur place	9	6%
Autre**	6	4%
TOTAL (plusieurs réponses possibles) [n=157]	201	

**Autre : enfants pris en charge en plusieurs services, petites sections mangent avant les autres dans le calme, repas en petits groupes,...

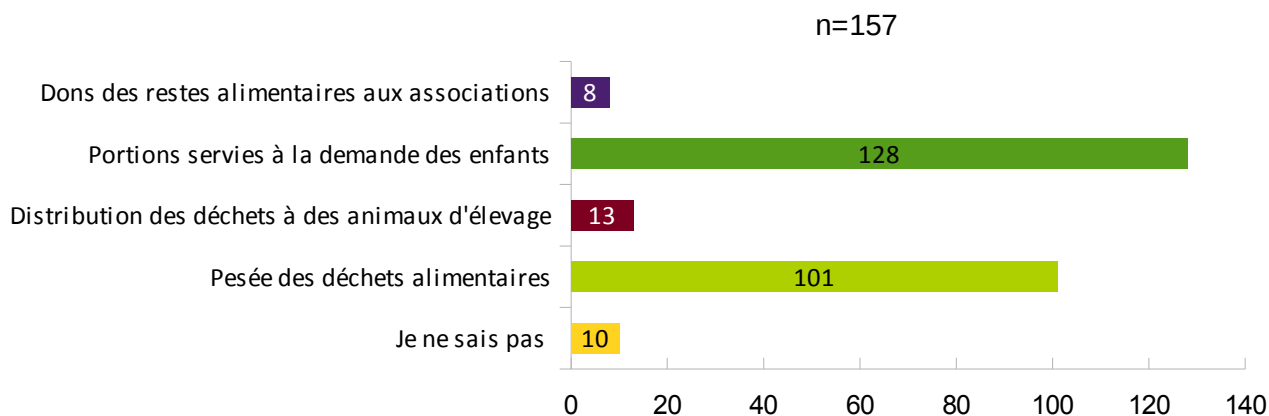
Réponses les plus citées



36 % des parents ne savent rien sur l'accompagnement de leurs enfants lors des temps de repas.

7. À votre avis, quelles sont les actions mises en place pour limiter le gaspillage alimentaire dans les cantines ? * (plusieurs réponses possibles)

Propositions	Nb	%
Dons des restes alimentaires aux associations	8	5%
Portions servies à la demande des enfants	128	82%
Distribution des déchets à des animaux d'élevage	13	8%
Pesée des déchets alimentaires	101	64%
Je ne sais pas	10	6%
TOTAL (plusieurs réponses possibles) [n=157]	260	



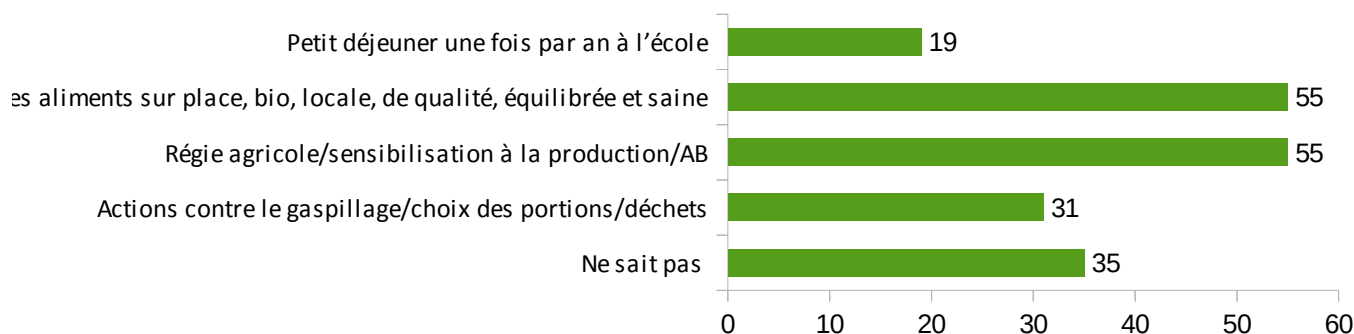
8. Veuillez citer toutes les actions autour de l'alimentation que vous connaissez : *
(réponse ouverte : plusieurs réponses possibles)

Propositions	Nb	%
Ne sait pas/pas d'informations	35	22%
Régie agricole/sensibilisation à la production/AB	55	35%
Cuisine des aliments sur place, bio, locale, de qualité, équilibrée et saine	55	35%
Actions contre le gaspillage/choix des portions/déchets	31	20%
Petit déjeuner une fois par an à l'école	19	12%
Informations de la mairie, envoi de menus, idées recettes, ...	17	11%
Semaine/journée du goût	14	9%
Goûter (offert par la mairie) avec distribution de fruit	14	9%
Mouv'eat/manger bouger	7	4%
Ateliers cuisine	5	3%
Autre**	28	18%
TOTAL (plusieurs réponses possibles) [n=157]	280	

**Autre : questionnaire, marchés, fête du miel, soutien AB, événements, animation et sensibilisation pendant les repas (nourriture, fabrication pain, ...), thèmes abordés en classe, potagers éducatifs, limitation des protéines animales, épicerie solidaire...

Réponses les plus citées

n=157

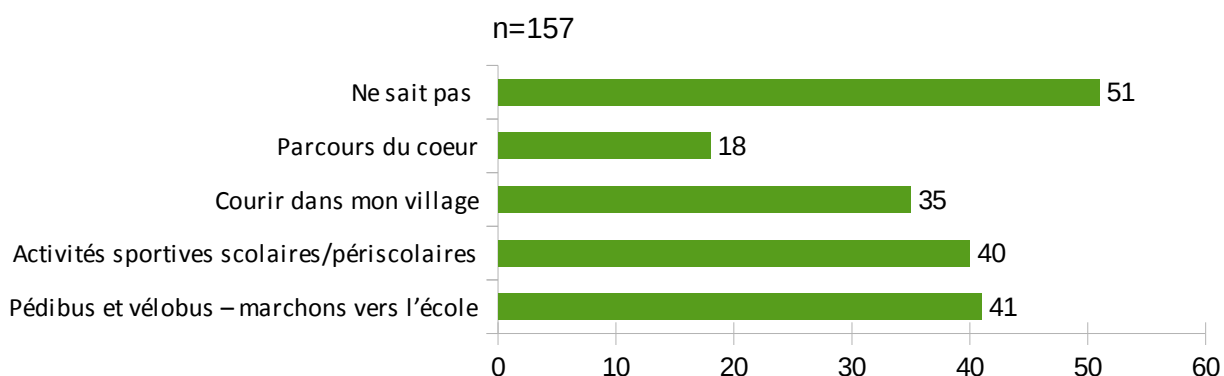


9. Veuillez citer toutes les actions autour de l'activité physique que vous connaissez : *
(réponse ouverte : plusieurs réponses possibles)

Propositions	Nb	%
Ne sait pas/pas d'informations	51	32%
Pedibus et vélobus – marchons vers l'école	41	26%
Activités sportives scolaires/périscolaires	40	25%
Courir dans mon village	35	22%
Parcours du cœur	18	11%
Existence, soutien et mise en avant des associations sportives	9	6%
Mouv'eat	2	1%
Sport ensemble	1	1%
Autre**	14	9%
TOTAL (plusieurs réponses possibles) [n=157]	211	

**Autre : sensibilisation à l'activité physique, mise à disposition des installations, événements, randonnées, communications de la mairie, pistes cyclables ...

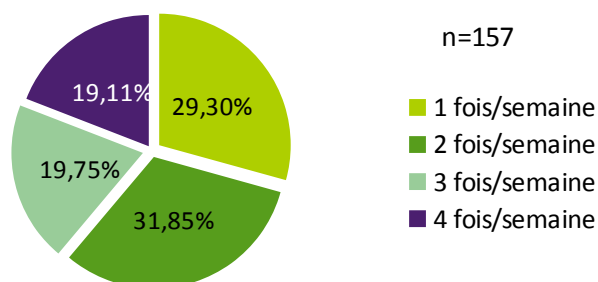
Réponses les plus citées



Les parents sont mal informés sur les actions autour de l'activité physique : 32% ne savent pas ce qui est fait pour leurs enfants dans ce cadre.

10. Selon vous, tous les enfants des écoles reçoivent un fruit au goûter de l'après-midi : *

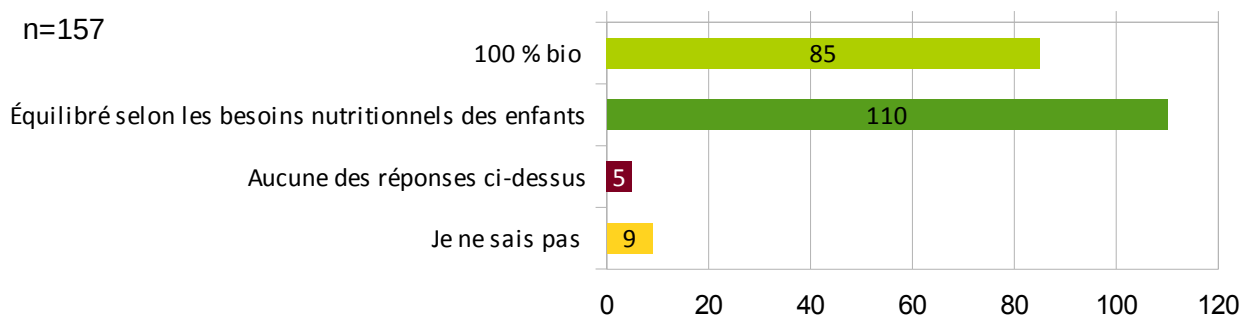
Propositions	Nb	%
1 fois/semaine	46	29%
2 fois/semaine	50	32%
3 fois/semaine	31	20%
4 fois/semaine	30	19%
TOTAL [n=157]	157	100%



Les parents sont mal informés concernant les goûters : seulement 32 % d'entre eux savent qu'un fruit est distribué 2 fois par semaine.

11. Selon vous, le goûter de l'après-midi, servi à tous les enfants est : *
(plusieurs réponses possibles)

Propositions	Nb	%
100% bio	85	54%
Équilibré selon les besoins nutritionnels des enfants	110	70%
Aucune des réponses ci-dessus	5	3%
Je ne sais pas	9	6%
TOTAL (<i>plusieurs réponses possibles</i>) [n=157]	209	



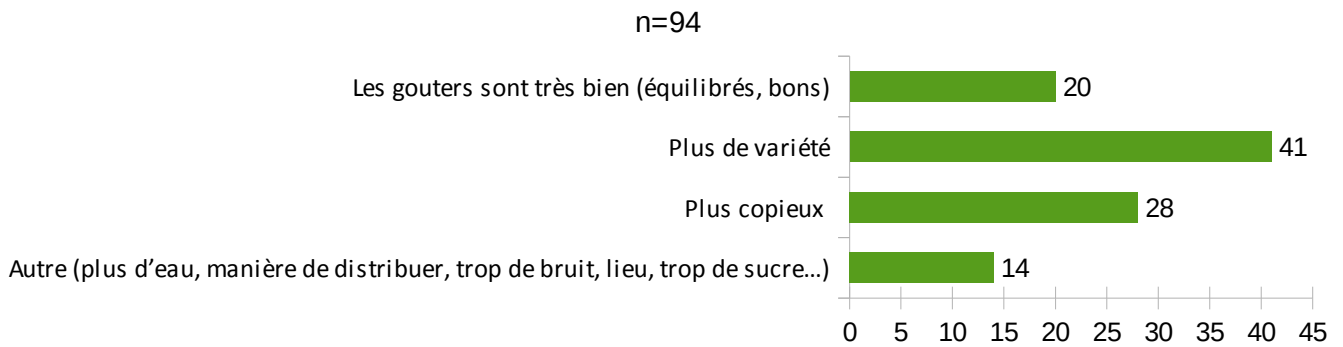
Après les incertitudes sur la part du bio dans les cantines scolaires de la ville, près de la moitié des répondants ne sont pas au courant que les goûters servis à leurs enfants sont entièrement bio.

12. Quels seraient selon vous les points à améliorer concernant les goûters ?
(question ouverte : plusieurs réponses possibles)

Propositions	Nb	%
Plus de variété**	41	44%
Plus copieux	28	30%
Les goûters sont très bien (équilibrés, bons)	20	21%
Autre***	14	15%
TOTAL (<i>plusieurs réponses possibles</i>) [n=94]	103	

**Variété proposée : varier les pains, intégrer des goûters salés (fromage, légumes à croquer), yaourt, compote, jus de fruits frais, laitage, plus de fruits, mais moins de pommes, moins de chocolat noir (fort), céréales/muesli, féculent, biscuits, tartines de confiture, biscottes, infusions, ...

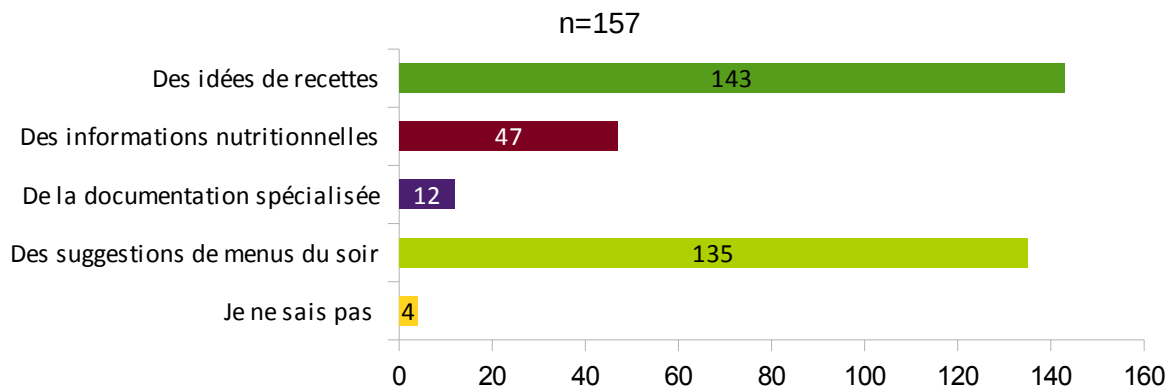
***Autre : plus d'eau, manière de distribuer, trop de bruit, lieu, trop de sucre,...



44 % des parents ayant répondu aimeraient que les goûters servis aux enfants soient plus variés.

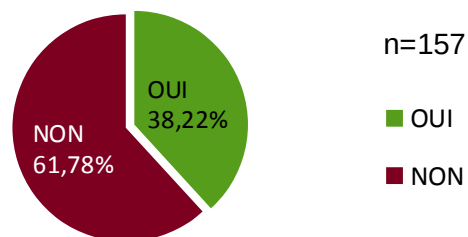
13. Quelle(s) information(s) le service Enfance/Jeunesse/Éducation envoie aux parents pour contribuer à l'équilibre alimentaire des enfants ? * (plusieurs réponses possibles)

Propositions	Nb	%
Des idées de recettes	143	91%
Des informations nutritionnelles	47	30%
De la documentation spécialisée	12	8%
Des suggestions de menus du soir	135	86%
Je ne sais pas	4	3%
TOTAL (plusieurs réponses possibles) [n=157]	341	



14. Avez-vous connaissance de l'engagement de la ville dans le programme « Zéro Phyto » (pas de pesticides) pour l'entretien des espaces verts ? *

Propositions	Nb	%
OUI	60	38%
NON	97	62%
TOTAL [n=157]	157	100%

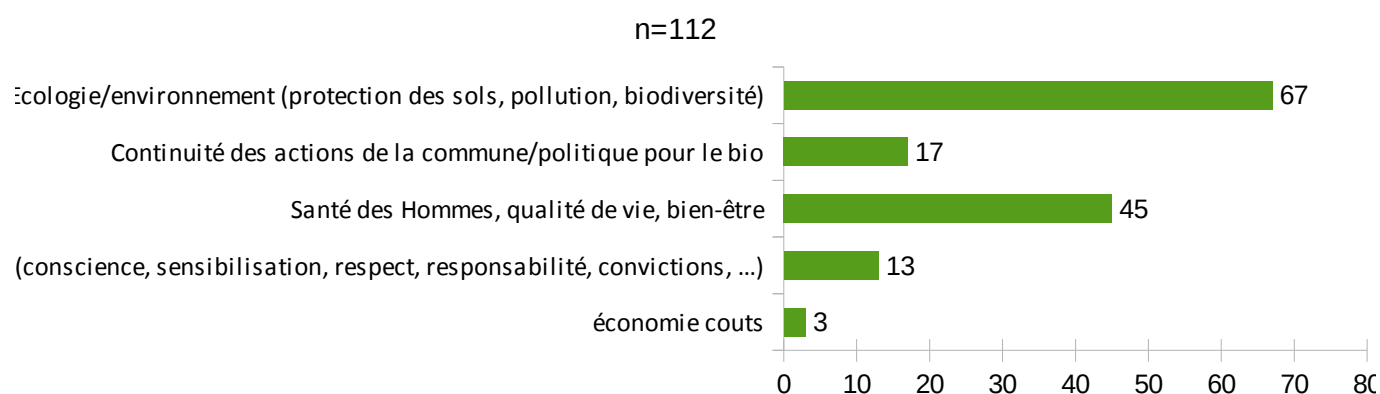


62 % des parents ayant répondu ne savent pas que la ville est engagée dans le programme « Zéro Phyto ».

15. Quelles sont les raisons d'un engagement dans le programme Zéro Phyto ?
(question ouverte : plusieurs réponses possibles)

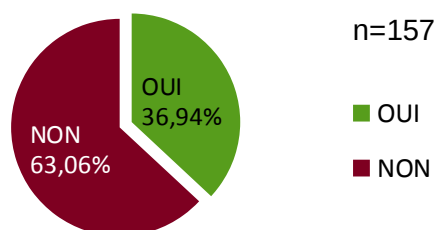
Propositions	Nb	%
Écologie/environnement (protection des sols, pollution, biodiversité)	67	60%
Continuité des actions de la commune/politique pour le bio	17	15%
Santé des Hommes, qualité de vie, bien-être	45	40%
Économie de coûts	3	3%
Autre**	13	12%
TOTAL (<i>plusieurs réponses possibles</i>) [n=112]	145	

**Autre : conscience, sensibilisation, respect, responsabilité, convictions, ...



16. Savez-vous que la commune s'investit dans un programme agricole pour relancer l'agriculture sur le territoire ? *

Propositions	Nb	%
OUI	58	37%
NON	99	63%
TOTAL [n=157]	157	100%



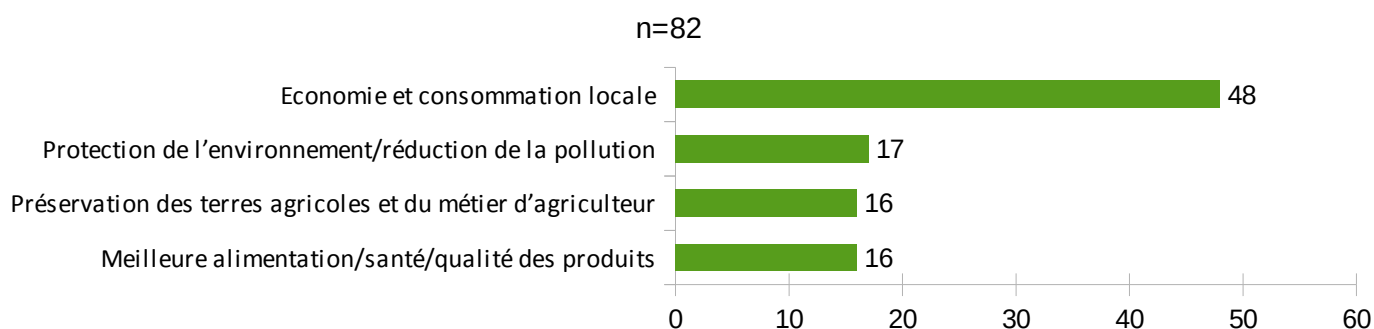
63 % des parents ayant répondu ne connaissent pas l'existence de l'engagement de la ville dans un programme pour relancer l'agriculture.

17. À votre avis, quelles en sont les raisons ? *(question ouverte : plusieurs réponses possibles)*

Propositions	Nb	%
Économie et consommation locale	48	59%
Protection de l'environnement/réduction de la pollution	17	21%
Préservation des terres agricoles et du métier d'agriculteur	16	20%
Meilleure alimentation/santé/qualité des produits	16	20%
Autonomie et sécurité alimentaire	9	11%
Éducation et sensibilisation à la production	5	6%
Politique de la ville (agriculture bio)	2	2%
Autre**	20	24%
TOTAL (<i>plusieurs réponses possibles</i>) [n=82]	133	

**Autre : Repas bio au collège, approvisionnement collectivités, volonté et action de la commune, produire bio, bon sens, aspect social, responsabilité, qualité de vie, limiter l'agriculture industrielle et prévenir la surconsommation, ...

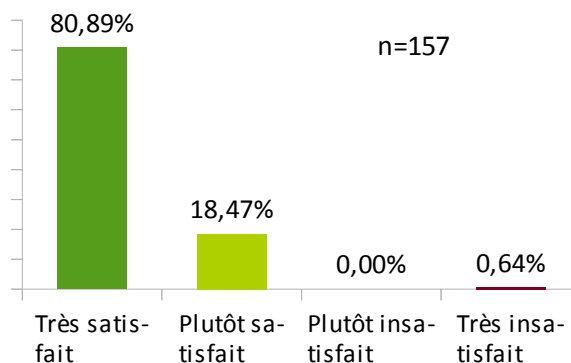
Réponses les plus citées



Deuxième partie : appréciation du projet

18. Quel est votre degré de satisfaction concernant les actions menées par la commune de Mouans-Sartoux dans le cadre de l'alimentation ? *

Propositions	Nb	%
Très satisfait	127	81%
Plutôt satisfait	29	18%
Plutôt insatisfait	0	0%
Très insatisfait	1	1%
TOTAL [n=157]	157	100%



Tous les parents ayant répondu à l'enquête, à l'exception d'un, sont satisfaits des actions menées par la commune autour de l'alimentation.

19. Commentaires sur le niveau d'appréciation des actions menées par Mouans-Sartoux sur l'alimentation (*question ouverte : plusieurs réponses possibles*) :

Propositions	Nb	%
Points positifs		
Saluent les initiatives, fierté, confiance	42	36%
Sain et équilibré	37	31%
Bio et local	32	27%
Bon au goût	25	21%
De qualité	17	14%
Varié	13	11%
Autre**	4	3%
Points négatifs		
Devrait tenir compte des différences culturelles - végétarien, halal, etc.	1	1%
Manque de choix dans les plats	1	1%
TOTAL (<i>plusieurs réponses possibles</i>) [n=118]	172	

**Autre : rude passage à la cantine du collège, implication des enfants, cantine des enfants, déchets, ...

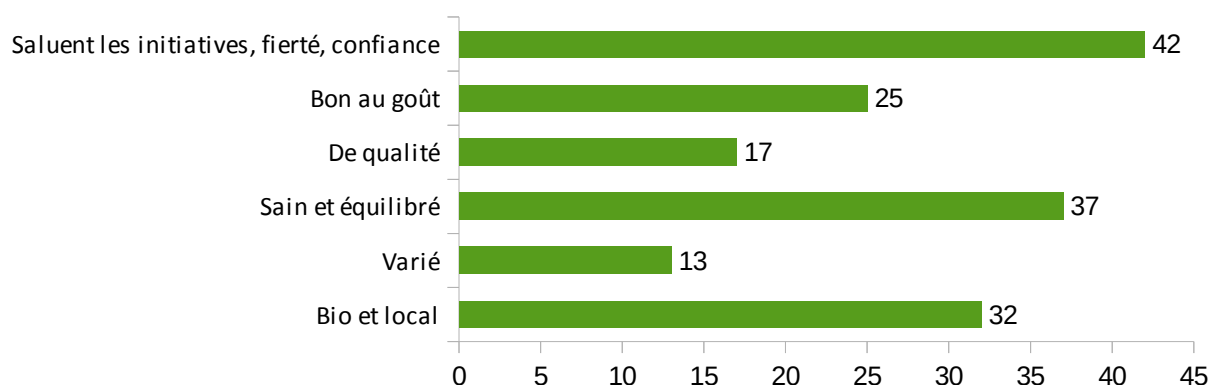
Remarques intéressantes :

- "Les élèves pourraient davantage connaître le lieu de production pour mieux appréhender le phénomène de plantation, récolte... et la valeur d'un fruit ou d'un légume ; éventuellement co-planter et bénéficier d'un affichage "fèves plantées par la classe de ..." et la date pour que les enfants se rendent compte que cela met plus de temps que faire les courses"

- "Mon enfant mange varié à la cantine, chose qu'il refuse de faire à la maison. Il mange des légumes, des smoothies, etc... Si l'on pouvait développer un service payant pour les repas du soir ce serait parfait. Malgré mes vaines tentatives mon enfant refuse de manger les menus que je lui propose. Au final il ne mange que des féculents le soir ce qui est fort dommage."

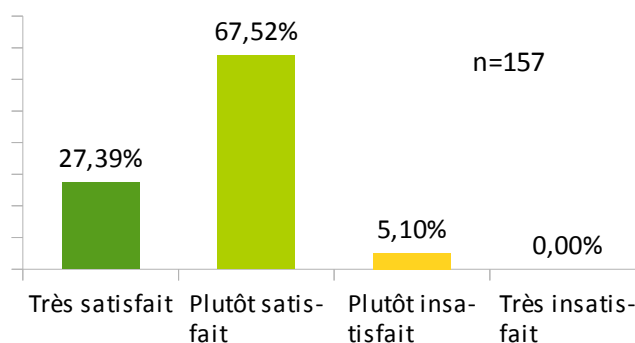
Réponses les plus citées

n=118



20. Quel est votre degré de satisfaction concernant les actions menées par la commune de Mouans-Sartoux dans le cadre de l'activité physique ? *

Propositions	Nb	%
Très satisfait	43	27%
Plutôt satisfait	106	68%
Plutôt insatisfait	8	5%
Très insatisfait	0	0%
TOTAL [n=157]	157	100%



21. Commentaires sur le niveau d'appréciation des actions menées par Mouans-Sartoux sur l'activité physique (question ouverte : plusieurs réponses possibles) :

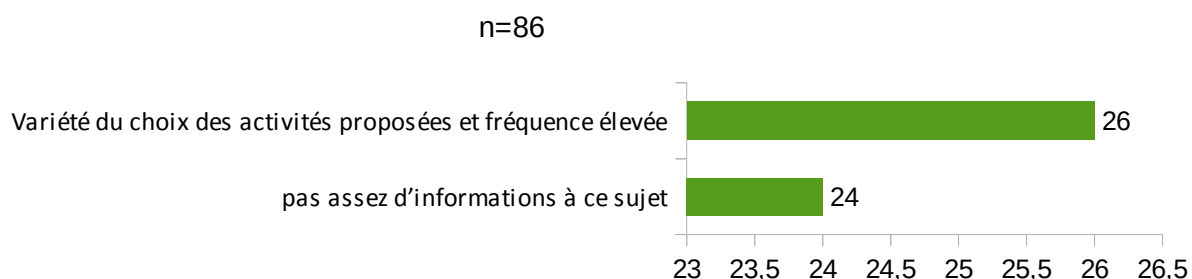
Propositions	Nb	%
POINTS POSITIFS		
Variété du choix des activités proposées et fréquence élevée	26	30%
Proximité et accessibilité des équipements, diversité et qualité des structures mises à disposition, associations	11	13%
L'accompagnement, intérêt et satisfaction des enfants	9	10%
Découverte de nouvelles disciplines pour les enfants (judo, escrime, ...)	4	5%
Autre**	19	22%
POINTS NÉGATIFS		
Pas assez d'informations à ce sujet	24	28%
École FJ trop loin et peu desservie pour les activités, manque de navettes écoles-clubs de sport	3	3%
Danger Pedibus à cause des voitures et manque d'infrastructures pour la sécurité des piétons	2	2%
***Autre	8	9%
TOTAL (plusieurs réponses possibles) [n=86]	106	

****Autre (points positifs) :** mairie impliquée et qui cherche toujours l'amélioration, implication des enfants, course à pied, activité sportive en périscolaire, en accord avec ces initiatives, tout est fait pour privilégier les activités périscolaires, courir dans mon village devrait être obligatoire pour toutes les classes, clubs sportifs à prix très correct (judo...), sensibilisation au sport en général, permet à des enfants qui n'ont pas l'occasion de faire du sport, importance d'inciter les habitants et les enfants à faire du sport, importance de l'activité physique, rassembler des enfants et adultes sur des activités communes, la communication passe bien, inciter les jeunes à prendre de bonnes habitudes dès le primaire...

*****Autre (points négatifs) :** horaires pas adaptés, manque de possibilité de faire tourner les enfants sur certaines activités (équitation), obligation de payer la garderie pour toute la semaine pour une seule activité qui l'intéresse (TAP), manque d'encadrement et absentéisme de l'encadrant pour certaines activités, pas assez d'heures de sport à l'école, en mettre plus et plus variées, pas satisfait du sport à la garderie, pas de piscine municipale et piscine trop loin pour vraiment apprendre à nager en primaire (alors que c'est obligatoire), il est dommage qu'il n'y ait plus de multisport le samedi et que ça ait été remplacé par les TAP...

Remarque intéressante :

- "Très bien mais il faudrait que les infrastructures soient encore plus adaptées aux piétons (rendre possible l'activation du feu au niveau de la gendarmerie pour traverser en toute sécurité, que le bord de route longeant la Nationale de Gifi au centre-ville soit plus sécurisé, que tous les trottoirs soient accessibles aux personnes à mobilité réduite)."



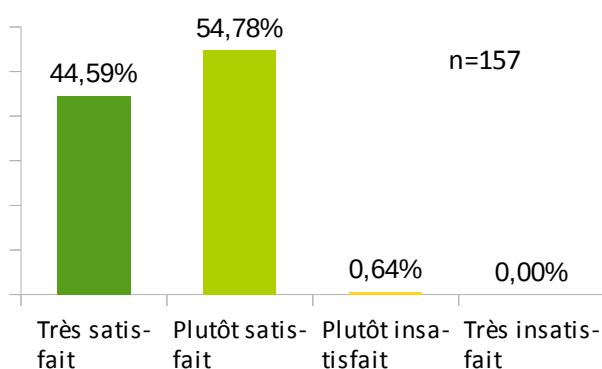
22. Quels seraient vos souhaits concernant des actions complémentaires/supplémentaires à mettre en œuvre dans le cadre de l'alimentation et/ou de l'activité physique ?
(question ouverte : plusieurs réponses possibles)

Propositions	Nb	%
ALIMENTATION		
Introduire le bio au collège	8	12%
Faire contribuer davantage les enfants aux travaux de Haute-Combe	3	5%
Réduire les protéines animales et les produits laitiers, proposer des repas alternatifs et tenir compte des différences culturelles	3	5%
Proposer des jardins accessibles à tous les habitants et ainsi faciliter l'accès à la nourriture pour plus d'autonomie (ex de la ville d'Albi)	2	3%
Mettre systématiquement des composteurs dans les quartiers et résidence pour réduire les déchets et faire de l'engrais	2	3%
Impliquer les enfants dans la confection des repas une fois / mois, faire intervenir des chefs gastronomiques, plus d'ateliers cuisine		
Permettre le choix de plusieurs plats		
Ne pas changer les menus au dernier moment du fait des allergies		
Augmenter la sensibilisation et l'information sur les pesticides et les solutions alternatives		
Inventer des jeux, animation, actions, débats avec les enfants sur les thèmes de l'alimentation, du sport		

et du développement durable		
Faire intervenir des spécialistes extérieurs		
Inviter les habitants à visiter le domaine de Haute-Combe		
Instaurer un petit déjeuner systématique à l'école pour les enfants qui y vont très tôt (enfants dès 7h30, certains ne déjeunent pas, matinée longue)		
Proposer d'autres saveurs et produits peu connus : graines, fruits secs, etc.		
Favoriser les commerces de proximité plutôt que les grandes surfaces		
ACTIVITÉ PHYSIQUE		
Ajouter des navettes et un accompagnement des enfants aux activités sportives dans les clubs après l'école pour les parents qui travaillent tard	8	12%
Créer une piscine municipale, ainsi que plus de cours de natation	6	9%
Améliorer la cyclabilité et créer des espaces piétons sécurisés	5	8%
Créer un parc avec des agrès, un parcours santé, des balançoires, par ex dans la forêt de l'Orée du Bois	4	6%
Fournir davantage d'informations sur ces sujets (déroulement de la cantine, des activités sportives, coûts et budgets, ...)		
Créer des mini olympiades sportives entre écoles		
Partager des activités sportives avec des personnes porteuses de handicap		
Organiser une course à pied pour les enfants et adultes dans le village		
Créer des échanges entre seniors (des maisons de retraites) et enfants		
Mettre en place davantage d'activités sportives pour les maternelles et le week-end		
Mettre en place des manifestations ponctuelles et gratuites sur la découvertes d'activités physiques comme le Pilates ou yoga dans le parc du Château...		
Plus de sport pendant la semaine, plus de pauses pour s'aérer, respirer (ouvrir les fenêtres des classes, etc.)		
TOTAL (<i>plusieurs réponses possibles</i>) [n=66]		

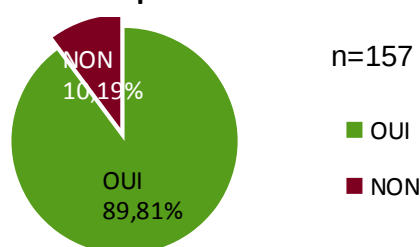
23. Quel est votre degré de satisfaction concernant les actions menées par la commune de Mouans-Sartoux pour le soutien de l'activité agricole : aides aux installations, maintien des terres agricoles, etc. ? *

Propositions	Nb	%
Très satisfait	70	44%
Plutôt satisfait	86	55%
Plutôt insatisfait	1	1%
Très insatisfait	0	0%
TOTAL [n=157]	157	100%



24. Parlez-vous autour de vous des actions que la ville a mises en place ? *

Propositions	Nb	%
OUI	141	90%

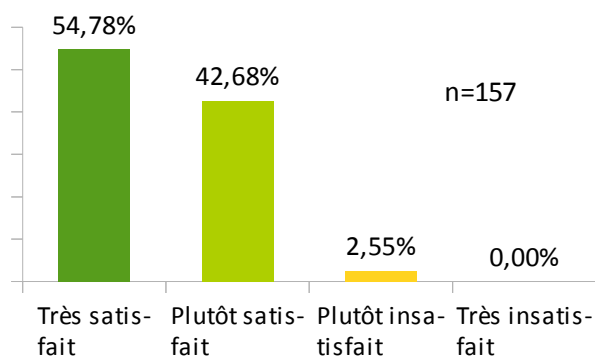


NON	16	10%
TOTAL [n=157]	157	100%

Questions adressées aux enfants

25. Quel est leur degré de satisfaction quant à la restauration scolaire ? *

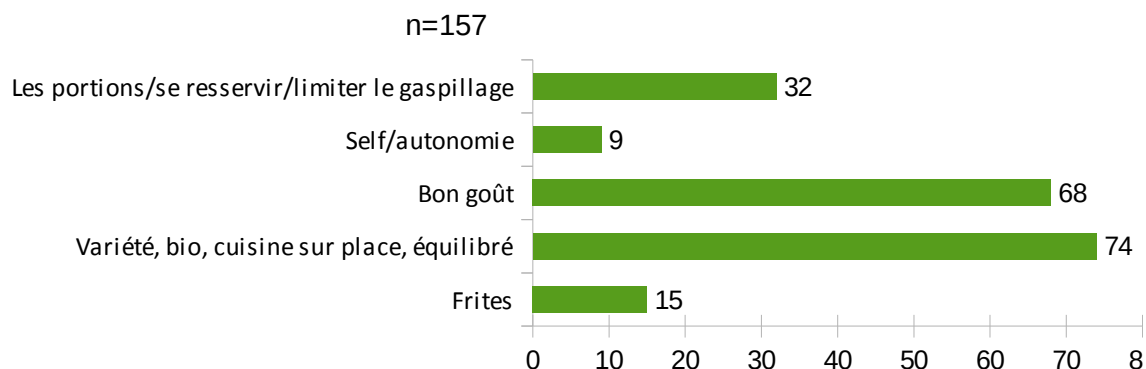
Propositions	Nb	%
Très satisfait	86	55%
Plutôt satisfait	67	43%
Plutôt insatisfait	4	2%
Très insatisfait	0	0%
TOTAL [n=157]	157	100%



98 % des enfants des parents ayant répondu à l'enquête sont satisfaits de la restauration scolaire.

26. Selon eux, quels sont les points positifs de cette restauration scolaire ? * (question ouverte : plusieurs réponses possibles)

Propositions	Nb	%
POINTS POSITIFS		
Variété, bio, cuisine sur place, équilibré	74	47%
Bon goût	68	43%
Les portions/se resservir/limiter le gaspillage	32	20%
Frites	15	10%
Self/autonomie	9	6%
Ne sait pas/rien	10	6%
TOTAL (<i>plusieurs réponses possibles</i>) [n=157]	208	



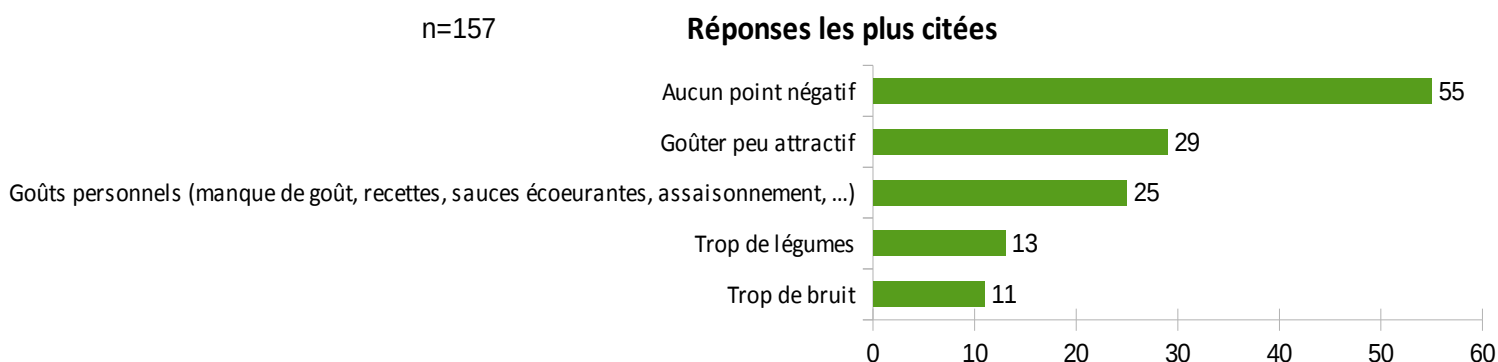
27. Selon eux, quels sont les points négatifs de cette restauration scolaire ? *
(question ouverte : plusieurs réponses possibles)

Propositions	Nb	%
POINTS NÉGATIFS		
Aucun point négatif	55	35%
Goûter peu attractif	29	18%
Réponses non représentatives : préférences alimentaires des enfants (manque de goût, recettes, sauces écœurantes, assaisonnement,...)	25	16%
Trop de légumes	13	8%
Trop de bruit	11	7%
Pas assez de frites	6	4%
Quantités trop strictes ou gaspillage	9	6%
Pas de plat alternatif, d'adaptation à la demande des enfants, et/ou moins de viande	6	4%
Non répondu/ne sait pas/trop jeune	9	10%
Autre**	16	6%
TOTAL (plusieurs réponses possibles) [n=157]	179	

**Autre : temps d'attente long, pas assez de variété dans les menus, plateau un peu lourd (CP), carafes d'eau peu accessibles, manque de place, cohue le jour des frites, "un peu" n'a pas la même signification selon l'âge pour les rations, sévérité du personnel, dressage des assiettes peu étudié, poisson difficile à mâcher, trop de sucre et de sel, temps pour manger parfois trop court, pas de choix, pas de plats de substitution, légumes parfois peu mis en valeur, plats plus « fun » (sardines, friands), moins de viande en sauce, comportement des enfants qui coupent la file d'attente, devoir lever le doigt pour aller se resservir, pas assez de sauce dans la salade, pas de glaces, l'autorité des animateurs, obligés de goûter, le débarrassage est trop long et les enfants font donc tomber des choses...

Suggestions :

- Varier le goûter
- Veiller au respect d'un calme et silence (les repas sont trop agités selon certains enfants)
- Réexpliquer les quantités aux enfants (parfois ils ne comprennent pas pourquoi ils sont servis en petite quantité, puisqu'ils peuvent ensuite aller se resservir)
- Porter attention aux quantités demandées par les enfants



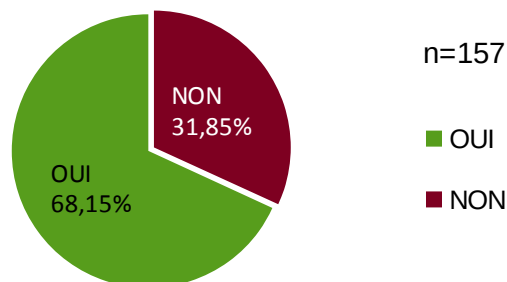
35 % des enfants des parents ayant répondu à l'enquête ne voient pas de point négatif à la restauration scolaire. Le second point majeur concerne les goûters.

Troisième partie : Impacts du projet sur les pratiques alimentaires

28. Les différentes actions menées par la commune de Mouans-Sartoux ...

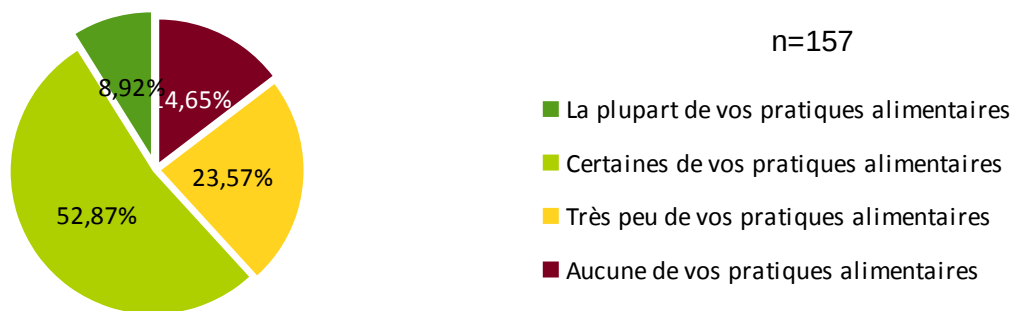
28. a) ... vous ont-elles amené à réfléchir sur vos pratiques alimentaires ? *

Propositions	Nb	%
OUI	107	68%
NON	50	32%
TOTAL [n=157]	157	100%



28. b) ... ont contribué à modifier * :

Propositions	Nb	%
La plupart de vos pratiques alimentaires	14	9%
Certaines de vos pratiques alimentaires	83	53%
Très peu de vos pratiques alimentaires	37	23%
Aucune de vos pratiques alimentaires	23	15%
TOTAL [n=157]	157	100%



85 % des parents ayant répondu ont modifié des pratiques alimentaires suites aux actions menées par la commune autour de l'alimentation.

Questions 29 et 30 adressées uniquement aux personnes ayant répondu avoir modifié leurs pratiques

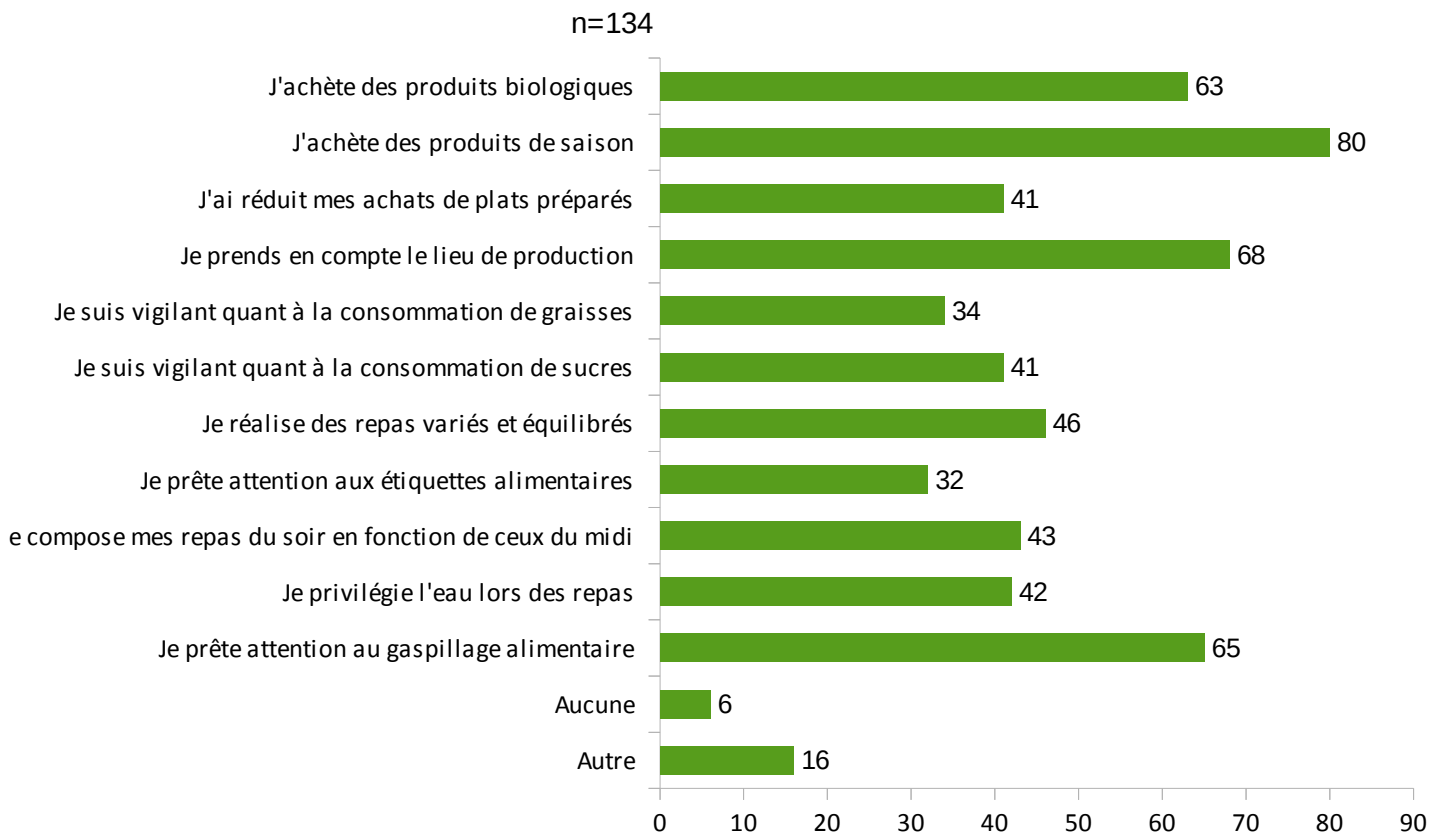
29. Parmi ces pratiques alimentaires, veuillez cocher uniquement celles que vous avez modifiées chez vous, suite aux actions portées par la commune :

Propositions	Nb	%
J'achète des produits biologiques	63	47%

J'achète des produits de saison	80	60%
J'ai réduit mes achats de plats préparés	41	31%
Je prends en compte le lieu de production	68	51%
Je suis vigilant quant à la consommation de graisses	34	25%
Je suis vigilant quant à la consommation de sucres	41	31%
Je réalise des repas variés et équilibrés	46	34%
Je prête attention aux étiquettes alimentaires	32	24%
Je compose mes repas du soir en fonction de ceux du midi	43	32%
Je privilégie l'eau lors des repas	42	31%
Je prête attention au gaspillage alimentaire	65	49%
Aucune	6	4%
Autre**	16	12%
TOTAL (plusieurs réponses possibles) [n=134]	577***	

**Autre : je faisais tout cela avant (x 11), je limite les emballages, utilisation d'un composteur (x 3), nous nous sommes installés sur la commune car les actions menées nous correspondaient, jardinage, tri sélectif

***En moyenne, 4 propositions ont été choisies par personne



Plus de la moitié des personnes ayant répondu avoir modifié leurs pratiques alimentaires (respect. 60 % et 51 %) se sont mises à acheter des produits de saison et à tenir compte du lieu de production.

30. Pour chacune des actions portées par la commune, évaluez leur degré d'impact sur l'évolution de vos pratiques alimentaires :

Proposition		Très faible impact	Plutôt faible impact	Plutôt fort impact	Très fort impact	Je le faisais déjà
L'intégration de produits biologiques à la cantine	Nb	7	20	41	23	43
	%	5%	15%	31%	17%	32%
L'intégration de produits locaux à la cantine	Nb	6	10	50	31	37
	%	4%	7%	37%	23%	28%
La création d'une régie agricole pour une production sur place (ex : produire ses légumes sur place ou s'approvisionner localement)	Nb	14	15	45	42	18
	%	10%	11%	34%	31%	13%
La cuisine sur place de produits bruts (ex : cuisiner ses propres plats à partir de produits sains non transformés)	Nb	7	9	34	30	54
	%	5%	7%	25%	22%	40%
La limitation du gaspillage alimentaire	Nb	4	11	42	23	54
	%	3%	8%	31%	17%	40%
La distribution de fruits (ex : manger plus de fruits, en remplacement du grignotage)	Nb	7	16	33	29	49
	%	5%	12%	25%	22%	37%
Les conférences et/ou affichages proposés par la commune	Nb	35	39	37	19	4
	%	26%	29%	28%	14%	3%
L'influence des commentaires de vos enfants	Nb	7	20	49	44	14
	%	5%	15%	37%	33%	10%

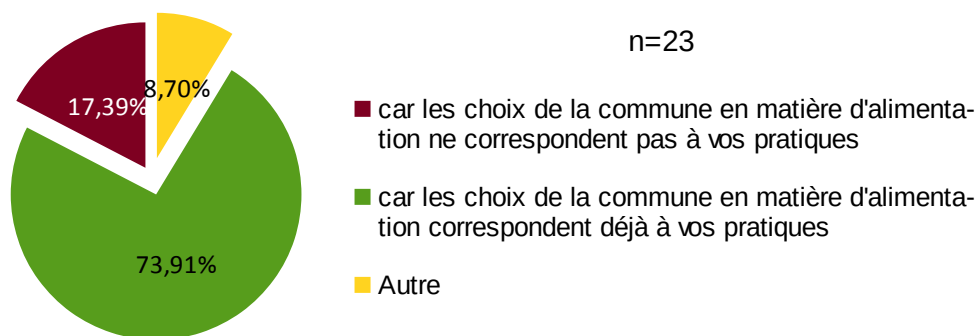
Les commentaires des enfants, la création d'une régie agricole et l'intégration de produits locaux sont les actions qui ont le plus d'impact auprès des parents.

La cuisine sur place, la limitation du gaspillage, la consommation de fruits étaient déjà inscrites dans les pratiques de bon nombre de parents et ont donc moins d'influence.

Si aucune de vos pratiques n'a été modifiée, veuillez préciser la raison en choisissant une des propositions ci-dessous :

Propositions	Nb	%
Car les choix de la commune en matière d'alimentation <u>ne correspondent pas</u> à vos pratiques	4	17%
Car les choix de la commune en matière d'alimentation <u>correspondent déjà</u> à vos pratiques	17	74%
Autre**	2	9%
TOTAL [n=23]	23	100%

**Autre : certaines pratiques partagées, mises en place avant de fréquenter la restauration scolaire de Mouans-Sartoux (x 2)



Parmi les 15 % qui n'ont pas modifié leurs pratiques, 83 % (19 personnes) avaient déjà mis en place des pratiques similaires.

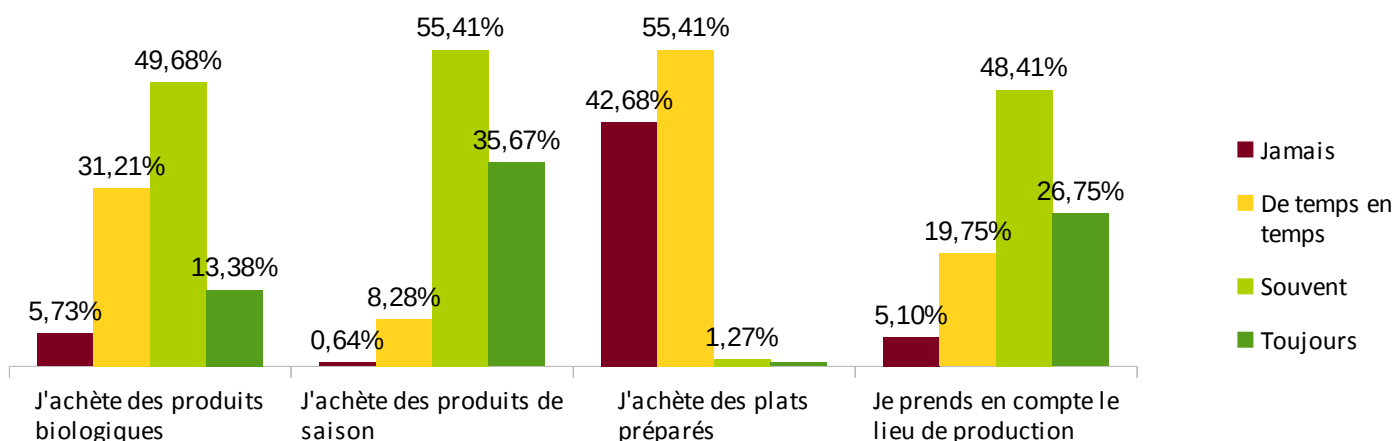
31. Évaluez la fréquence à laquelle vous effectuez les actions suivantes en matière d'alimentation : *

Proposition		Jamais	De temps en temps	Souvent	Toujours
J'achète des produits biologiques	Nb	9	49	78	21
	%	6%	31%	50%	13%
J'achète des produits de saison	Nb	1	13	87	56
	%	1%	8%	55%	36%
J'achète des plats préparés	Nb	67	87	2	1
	%	43%	55%	1%	1%
Je prends en compte le lieu de production	Nb	8	31	76	42
	%	5%	20%	48%	27%
Je suis vigilant quant à la consommation de graisses	Nb	5	22	77	53
	%	3%	14%	49%	34%
Je suis vigilant quant à la consommation de sucres	Nb	4	14	81	58
	%	3%	9%	52%	37%
Je réalise des repas variés et équilibrés	Nb	2	11	97	47
	%	1%	7%	62%	30%
Je prête attention aux étiquettes alimentaires	Nb	9	31	65	52
	%	6%	20%	41%	33%
Je compose mes repas du soir en fonction de ceux du midi	Nb	30	53	57	17
	%	19%	34%	36%	11%
Je privilégie l'eau lors des repas	Nb	2	8	21	126
	%	1%	5%	13%	80%
Je prête attention au gaspillage alimentaire	Nb	0	8	64	85
	%	0%	5%	41%	54%

Une très grande majorité de parents (80%) privilégie toujours l'eau pendant les repas. Plus de la moitié des répondants (54%) prête attention au gaspillage alimentaire de manière systématique.

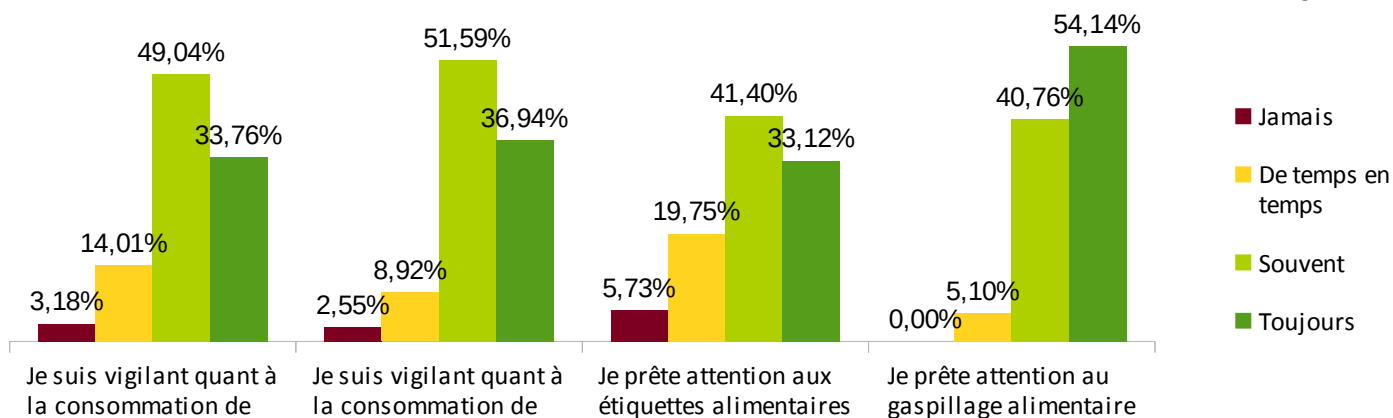
Comportement d'achat

n=157



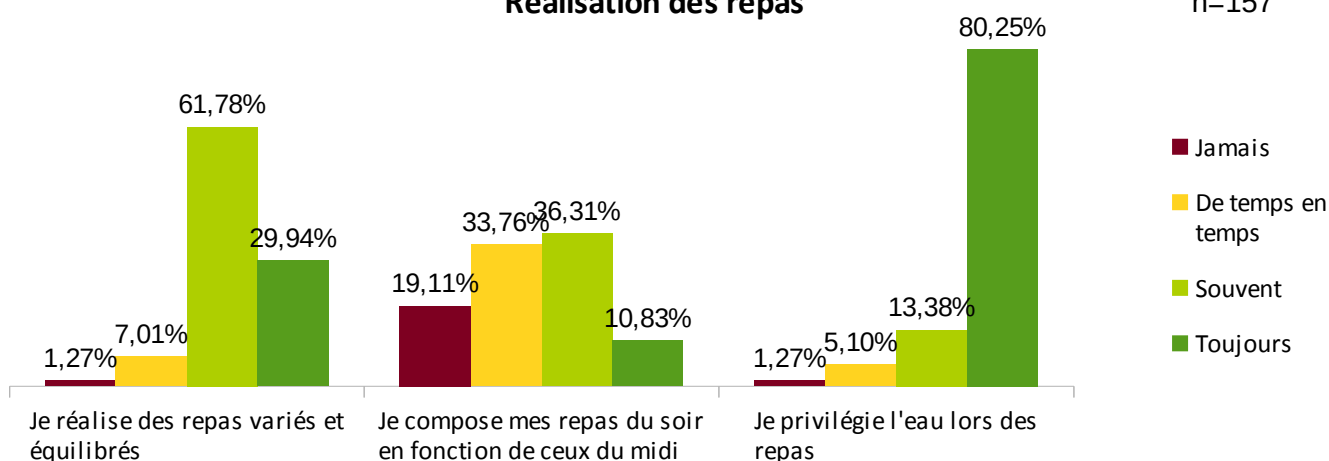
Consommation

n=157

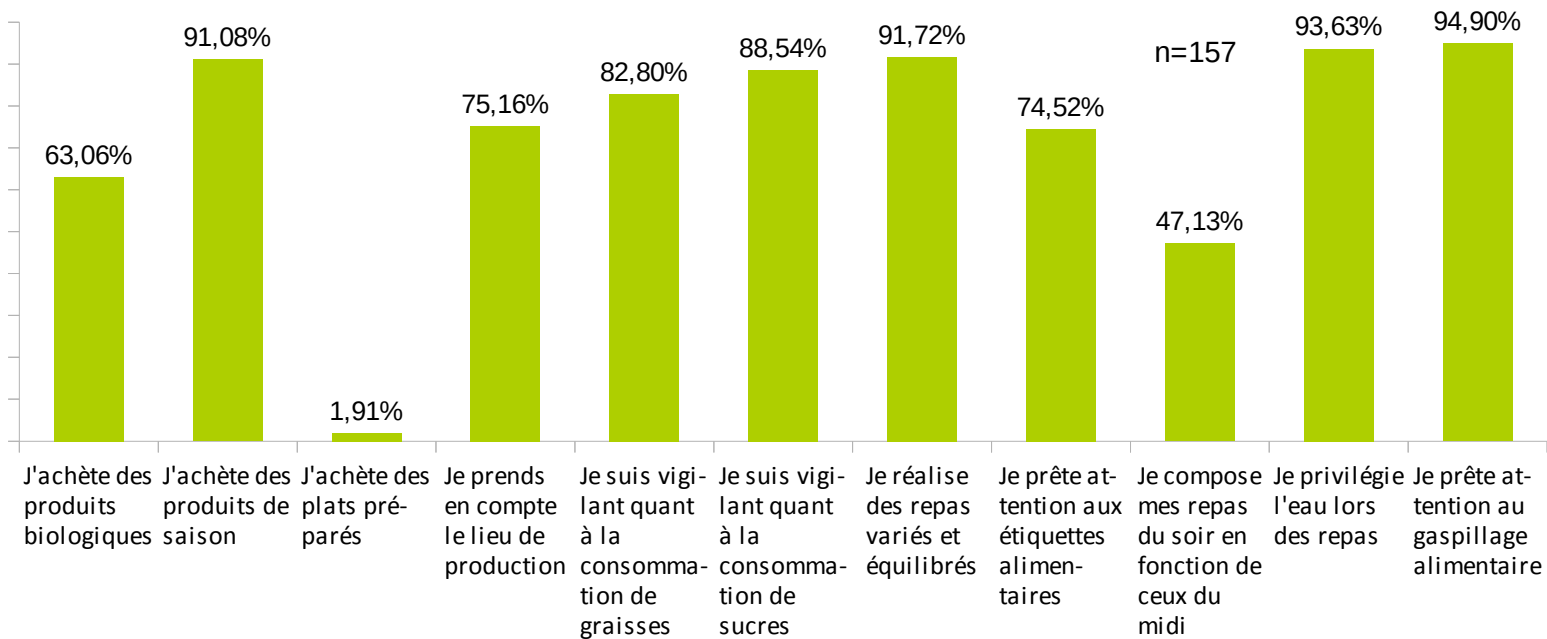


Réalisation des repas

n=157

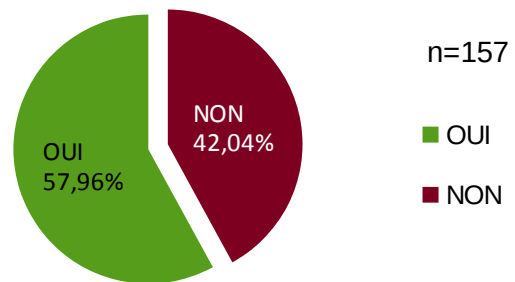


**Taux de réponses concernant les pratiques alimentaires "toujours ou souvent" réalisées
(moyenne des personnes ayant répondu "souvent ou toujours" à l'action citée)**



32. Depuis qu'ils fréquentent la restauration scolaire de Mouans-Sartoux, vos enfants goûtent-ils plus facilement les plats que vous leur proposez ? *

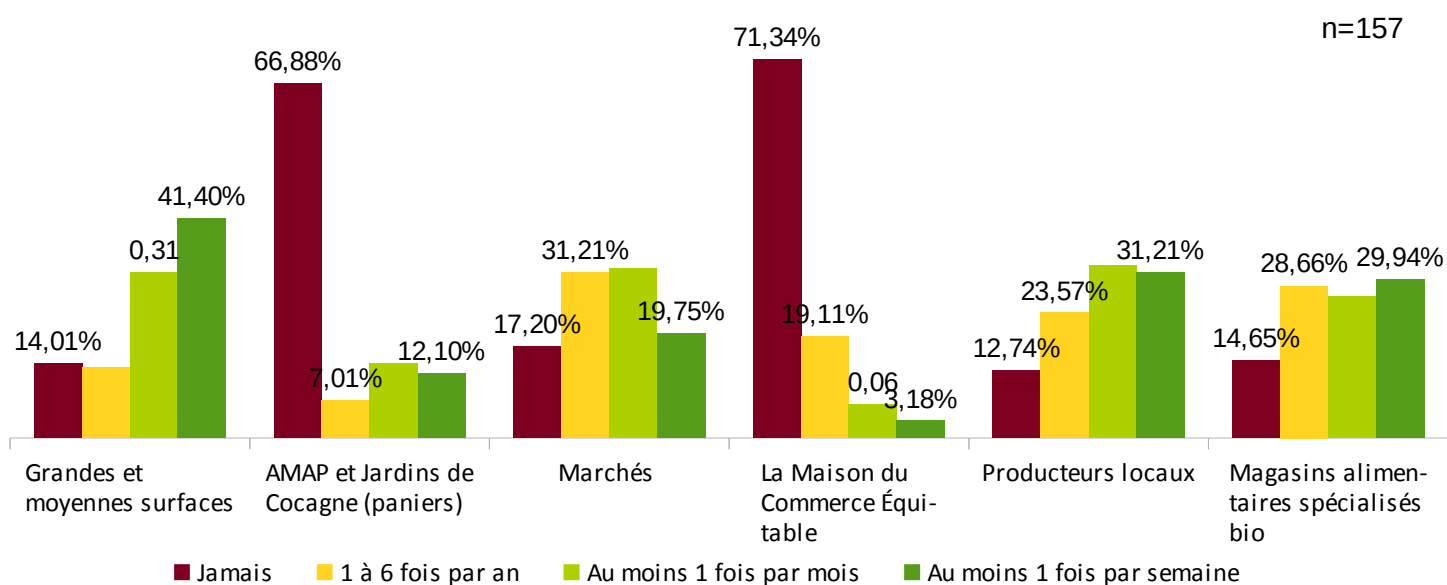
Propositions	Nb	%
OUI	91	58%
NON	66	42%
TOTAL [n=157]	157	100%



La majorité des parents ayant répondu (58%) déclarent avoir vu les goûts de leurs enfants évoluer depuis qu'ils fréquentent la restauration scolaire, probablement du fait de la variété des plats, de la qualité des produits cuisinés et du travail d'accompagnement réalisé.

33. Évaluez la fréquence à laquelle vous vous rendez dans les lieux suivants pour acheter vos fruits et légumes : *

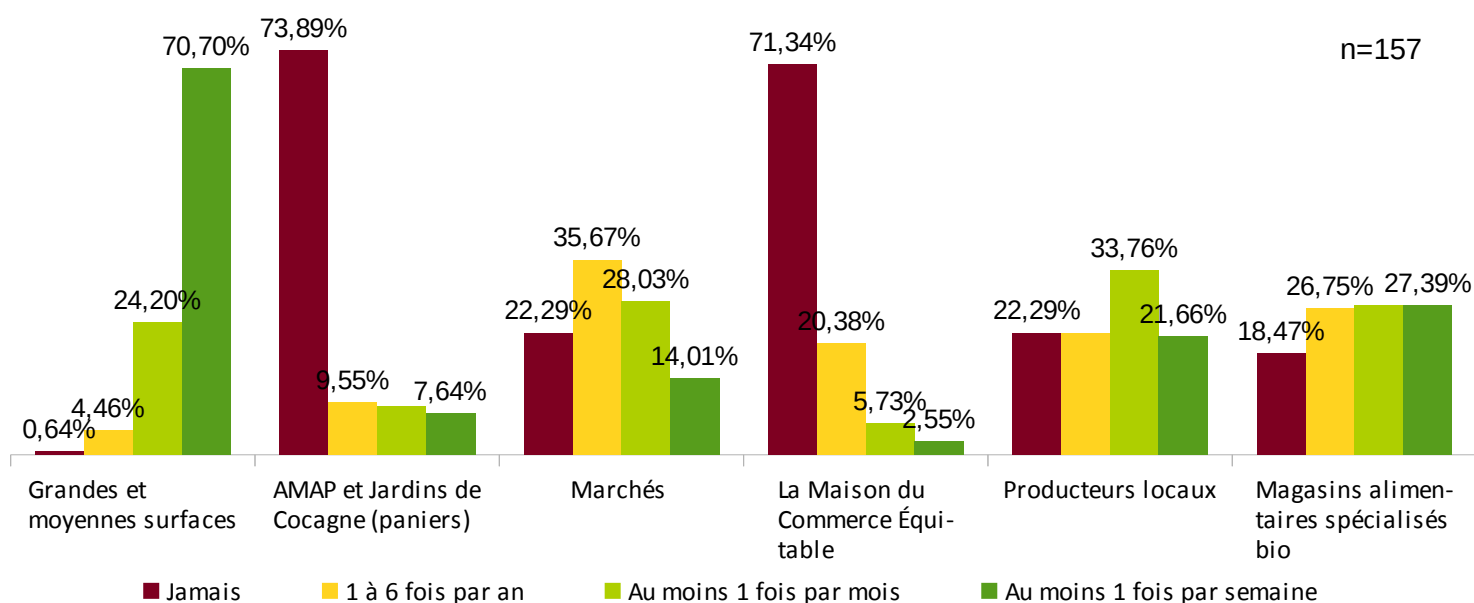
Proposition		Jamais	1 à 6 fois par an	Au moins 1 fois par mois	Au moins 1 fois par semaine
Grandes et moyennes surfaces	Nb	22	21	49	65
	%	14%	13%	31%	41%
AMAP et Jardins de Cocagne (paniers)	Nb	105	11	22	19
	%	67%	7%	14%	12%
Marchés	Nb	27	49	50	31
	%	17%	31%	32%	20%
La Maison du Commerce Équitable	Nb	112	30	10	5
	%	71%	19%	6%	3%
Producteurs locaux	Nb	20	37	51	49
	%	13%	24%	32%	31%
Magasins alimentaires spécialisés bio	Nb	23	45	42	47
	%	15%	29%	27%	30%



34. Évaluez la fréquence à laquelle vous vous rendez dans les lieux suivants pour faire vos achats alimentaires : *

Proposition		Jamais	1 à 6 fois par an	Au moins 1 fois par mois	Au moins 1 fois par semaine
Grandes et moyennes surfaces	Nb	1	7	38	111
	%	1%	4%	24%	71%
AMAP et Jardins de Cocagne (paniers)	Nb	116	15	14	12

	%	74%	10%	9%	8%
Marchés	Nb	35	56	44	22
	%	22%	36%	28%	14%
La Maison du Commerce Équitable	Nb	112	32	9	4
	%	71%	20%	6%	3%
Producteurs locaux	Nb	35	35	53	34
	%	22%	22%	34%	22%
Magasins alimentaires spécialisés bio	Nb	29	42	43	43
	%	19%	27%	27%	27%



Les grandes surfaces restent de loin le lieu de prédilection des parents pour faire leurs achats hebdomadaires de fruits et légumes (41%) et d'alimentation générale (71%).

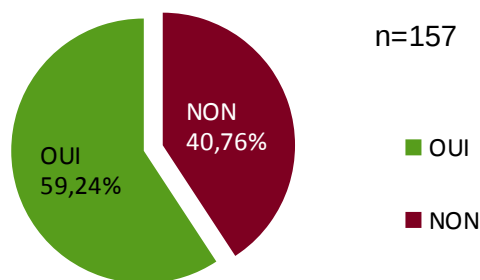
AMAP et Maison du Commerce Équitable ne sont que très rarement fréquentées dans l'ensemble.

63 % des répondant se rendent toujours ou souvent chez des producteurs locaux.

Questions adressées aux personnes qui jardinent

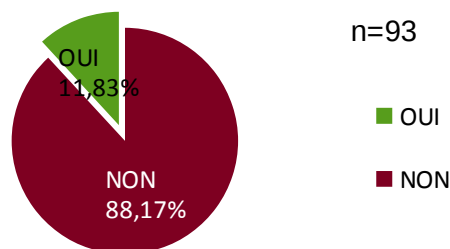
Jardinez-vous chez vous ? *

Propositions	Nb	%
OUI	93	59%
NON	64	41%
TOTAL [n=157]	157	100%



35. Si vous jardinez ou possédez des plantes, utilisez-vous des produits phytosanitaires (pesticides) dans votre jardin, vos pots ou balcons ?

Propositions	Nb	%
OUI	11	12%
NON	82	88%
TOTAL [n=93]	93	100%

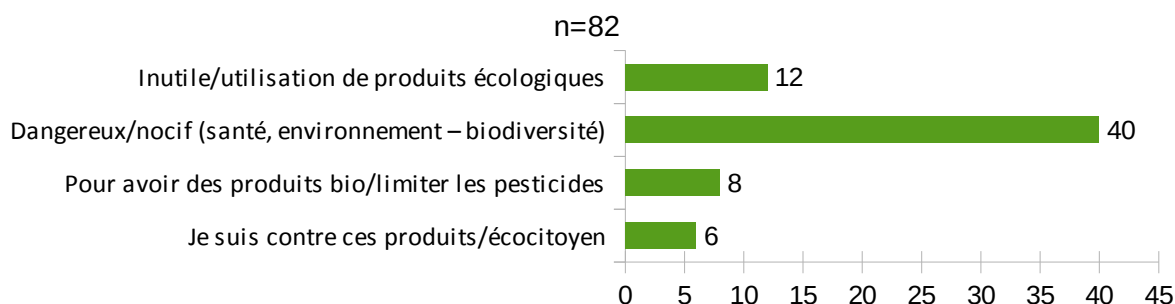


36. a) Pourquoi utilisez-vous des produits phytosanitaires ?
(question ouverte : plusieurs réponses possibles)

Propositions	Nb
Efficacité des produits (vs bio)	9
Mauvaise connaissance des produits bio	1
TOTAL [n=11]	10

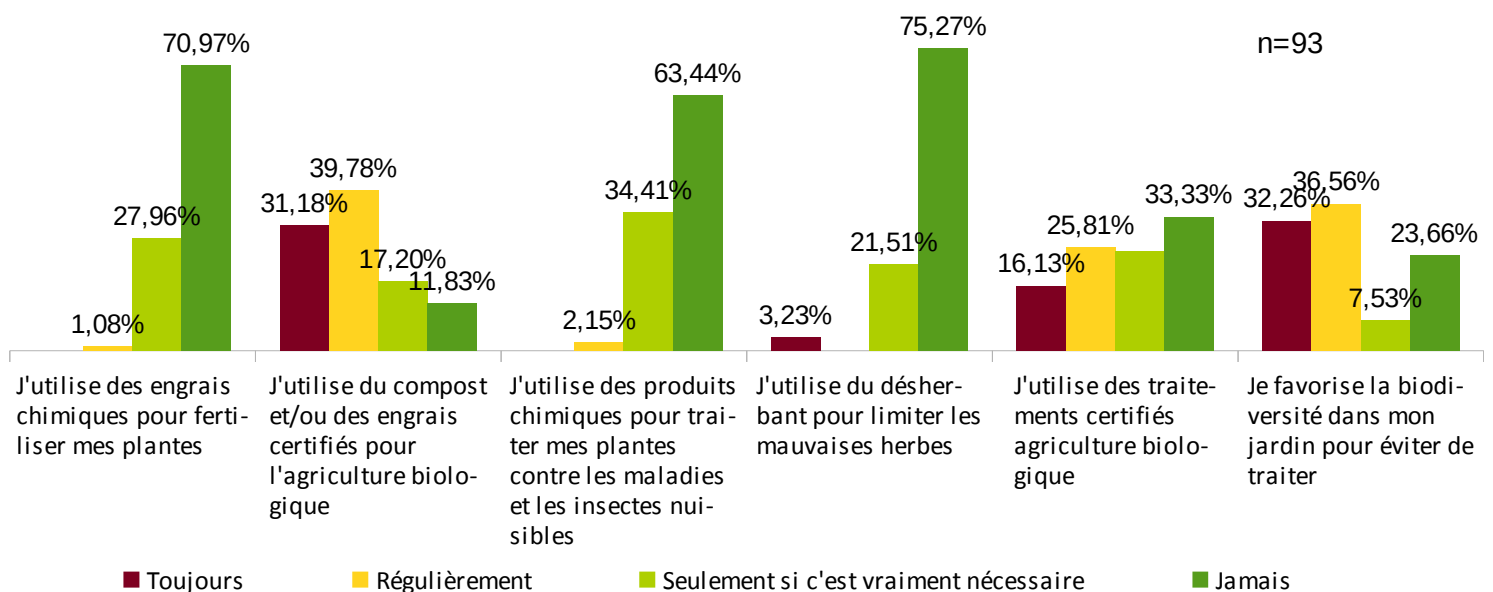
36. b) Pourquoi n'utilisez-vous pas de produits phytosanitaires ?
(question ouverte : plusieurs réponses possibles)

Propositions	Nb	%
Dangereux/nocif (santé, environnement – biodiversité)	40	49%
Inutile/utilisation de produits écologiques	12	15%
Pour avoir des produits bio/limiter les pesticides	8	10%
Je suis contre ces produits/écocitoyen	6	7%
Non répondu	22	27%
TOTAL [n=82]	88	



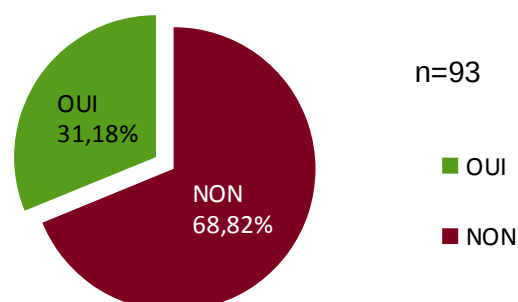
37. Concernant vos pratiques de jardinage :

Proposition		Toujours	Régulièrement	Seulement si c'est vraiment nécessaire	Jamais
J'utilise des engrais chimiques pour fertiliser mes plantes	Nb	0	1	26	66
	%	0%	1%	28%	71%
J'utilise du compost et/ou des engrais certifiés pour l'agriculture biologique	Nb	29	37	16	11
	%	31%	40%	17%	12%
J'utilise des produits chimiques pour traiter mes plantes contre les maladies et les insectes nuisibles	Nb	0	2	32	59
	%	0%	2%	34%	64%
J'utilise du désherbant pour limiter les mauvaises herbes	Nb	3	0	20	70
	%	3%	0%	22%	75%
J'utilise des traitements certifiés agriculture biologique	Nb	15	24	23	31
	%	16%	26%	25%	33%
Je favorise la biodiversité dans mon jardin pour éviter de traiter	Nb	30	34	7	22
	%	32%	37%	8%	24%



38. Vos pratiques de jardinage ont-elles changé suite aux actions de la commune en faveur du respect de l'environnement et de la santé ?

Propositions	Nb	%
OUI	29	31%
NON	64	69%
TOTAL [n=93]	93	100%



39.a) Pourquoi vos pratiques de jardinage ont-elles changé ?
(question ouverte : plusieurs réponses possibles)

Propositions les plus citées	Nb	%
Sensibilisation de la mairie au compostage, biodiversité, pesticides	12	13%
TOTAL [n=93]		

39. b) Pourquoi vos pratiques de jardinage n'ont-elles pas changé ?
(question ouverte : plusieurs réponses possibles)

Propositions les plus citées	Nb	%
Pas d'impact : pratiques respectueuses déjà mis en place	18	20%
TOTAL [n=93]	157	100%

La plupart des répondants qui jardinent ont des pratiques respectueuses de l'environnement (88 % n'utilisent pas de produits phytosanitaires), en raison de la nocivité des produits (49%).

Question adressée en fin de questionnaire à tous les répondants

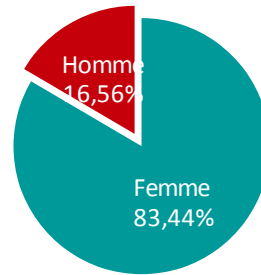
40. Avez-vous des remarques générales et suggestions à nous faire part ?
(question ouverte : plusieurs réponses possibles)

Propositions les plus citées	Nb
Félicitations, bonne continuation, belles initiatives et engagements qui cherchent toujours à être améliorés	29
Besoin de conseils jardin, cours cuisines, visite régie, mise à disposition d'outils jardinage	5
Mettre à disposition des jardins pour les habitants	4
Marché le soir ou le weekend, bio et local, pour ceux qui travaillent en journée	3
Créer des zones de jardinage libre	3
Déchets : recyclage à améliorer (sacs)	2
Poursuivre le travail pour le bio au collège	2
Trouver une solution pour les frelons asiatiques, les moustiques tigres et les papillons	2
Satisfait de la restauration scolaire	2
Merci pour ce questionnaire qui laisse libre parole	1
Garder le cap, vous trouverez forcément des points d'amélioration. en privilégiant le bio, le local; cependant, il est important d'être intègre, et le copinage n'a pas sa place dans ce type d'enjeu, restez vigilant pour la santé des enfants et de tous.	1
Respecter les repas des fêtes religieuses chrétiennes	1
Proposer parfois des menus vegan, limiter les produits laitiers	1
TOTAL [n=104]	

Profil des répondants

41. Vous êtes : *

Propositions	Nb	%
Homme	26	17%
Femme	131	83%
TOTAL [n=157]	157	100%

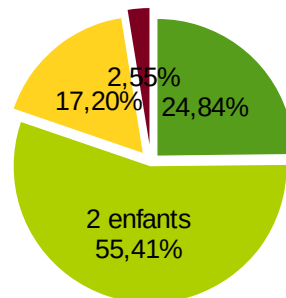


n=157

■ Homme
■ Femme

42. Nombre d'enfants résidant dans votre foyer : *

Propositions	Nb	%
1 enfant	39	25%
2 enfants	87	55%
3 enfants	27	17%
4 enfants	4	3%
TOTAL [n=157]	157	100%

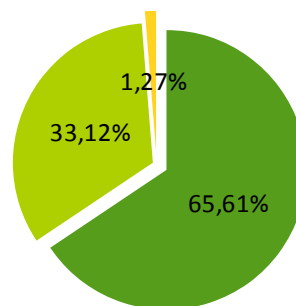


n=157

■ 1 enfant
■ 2 enfants
■ 3 enfants
■ 4 enfants

44. Nombre d'enfants fréquentant une des trois écoles de Mouans-Sartoux : *

Propositions	Nb	%
1 enfant	103	66%
2 enfants	52	33%
3 enfants	2	1%
TOTAL [n=157]	157	100%

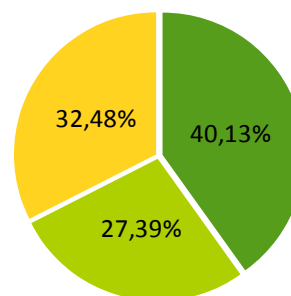


n=157

■ 1 enfant
■ 2 enfants
■ 3 enfants

45. Dans quelle école sont-ils scolarisés ? *

Propositions	Nb	%
Aimé Legall	63	40%
François Jacob	43	27%
L'Orée du Bois	51	33%
TOTAL [n=157]	157	100%



n=157

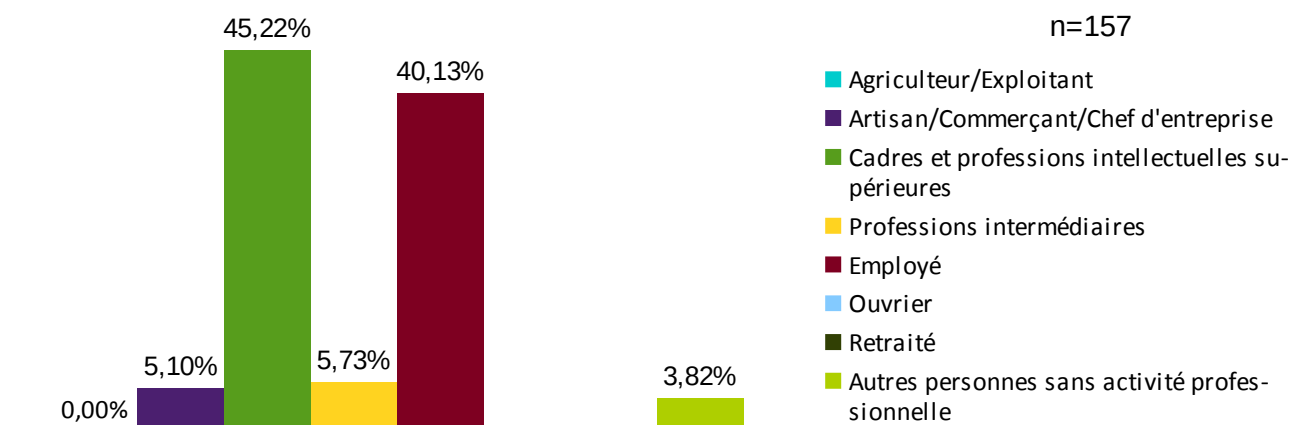
■ Aimé Legall
■ François Jacob
■ Orée du Bois

Pour comparaison, répartition des effectifs totaux par école pour 2015-2016 :

Aimé Legall : 46 %
François Jacob : 25 %
Orée du Bois : 29 %

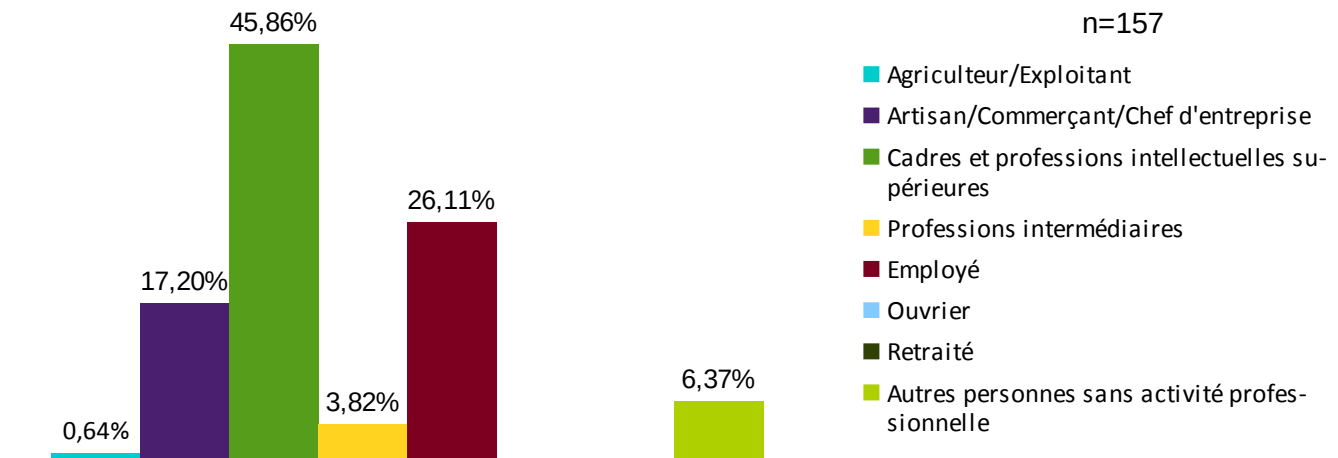
46. Votre catégorie socioprofessionnelle : *

Propositions	Nb	%
Agriculteur/Exploitant	0	0%
Artisan/Commerçant/Chef d'entreprise	8	5%
Cadres et professions intellectuelles supérieures	71	45%
Professions intermédiaires	9	6%
Employé	63	40%
Ouvrier	0	0%
Retraité	0	0%
Autres personnes sans activité professionnelle	6	4%
TOTAL [n=157]	157	100%



47. Catégorie socioprofessionnelle du conjoint (facultatif) :

Propositions	Nb	%
Agriculteur/Exploitant	1	1%
Artisan/Commerçant/Chef d'entreprise	27	17%
Cadres et professions intellectuelles supérieures	72	46%
Professions intermédiaires	6	4%
Employé	41	26%
Ouvrier	0	0%
Retraité	0	0%
Autres personnes sans activité professionnelle	10	6%
TOTAL [n=157]	157	100%



Complément d'information : spécificité des réponses par écoles

ODB : Orée du Bois (277 élèves ; 51 réponses)

FJ : François Jacob (236 élèves ; 43 réponses)

AL : Aimé Legall (411 élèves ; 63 réponses)

Connaissances et appréciation

Les parents de l'ODB sont les mieux informés sur le 100% bio dans les cantines (82%) et sur la régie agricole (92%) ; aussi sur les actions liées à l'alimentation et à l'activité physique. Les enfants sont très satisfaits de la restauration collective à l'ODB, plus que dans les autres écoles (61%).

Les parents de FJ sont mieux informés sur le fait qu'il existe une cuisine dans chaque école (93%)

La communication sur les goûters reste faible sur les trois écoles, mais c'est à FJ que les parents semblent tout de même plus informés (un fruit au goûter 2 fois/semaine, 47%).

Au niveau des points appréciés soulevés par les enfants sur les repas, c'est à FJ que l'on trouve les plus forts pourcentages : 26% apprécient de pouvoir se resservir, 49% citent le goût comme point positif à la cantine et 42% estiment qu'il n'y a aucun point négatif à signaler... FJ semble être la cantine préférée des enfants, est-ce la façon de cuisiner de la responsable de cuisine ?

D'autre part, trop peu de communication est faite sur le programme zéro phyto ; en effet, les parents connaissent rarement cet engagement, mais il semble que ceux de l'ODB soient les plus informés (49%). Idem pour le programme agricole.

En comparaison aux autres écoles, FJ compte une part beaucoup plus importante de parents très satisfaits des activités sportives (74%).

Les parents d'AL communiquent plus sur les actions que les autres écoles (94%).

Impacts

Les parents ont dans l'ensemble moins réfléchi sur leurs pratiques qu'ils ont effectué de changements. C'est à l'ODB que les parents ont le plus réfléchi à leurs pratiques (76%), mais c'est autant à l'ODB qu'à AL qu'ils les ont modifiées (88 – 89%).

Le fait de produire bio à MS a plus d'impact sur les parents d'AL et de l'ODB (50% de « plutôt fort et très fort impact »), mais 42% « le faisaient déjà » à FJ, signifiant soit qu'ils produisaient déjà des légumes soit qu'ils étaient sensibilisés à la production et à l'origine des aliments.

La consommation locale a aussi plus d'importance en termes d'impacts pour les parents de l'ODB et d'AL (64%).

La régie agricole a plus d'influence sur les parents d'AL (71%) de même que la cuisine brute et sur place (55%).

Le commentaire des enfants est important pour le changement d'habitudes alimentaires, dans toutes les écoles (env 70%).

Concernant les habitudes de consommation, les parents d'AL achètent moins souvent de produits bio comparé aux deux autres écoles (49% contre 70 à 75% de "souvent et toujours")

Consommer des produits de saison est très important pour les parents des trois écoles, mais c'est à FJ qu'un plus grand nombre de parents est sensibilisé (98% de "souvent et toujours").

En revanche, prêter attention au lieu de production importe plus pour les parents d'AL (80%)

Conclusion : à AL, les parents s'intéressent beaucoup au lieu de production mais sont moins sensibilisés aux achats responsables (bio, de saison...). De même, les parents de FJ semblent être plus sensibilisés aux pratiques alimentaires durables, ce qui est visible à travers les résultats sur les habitudes alimentaires. Celles-ci ont l'air d'avoir été mises en place depuis un certain temps

puisque ces personnes sont moins sensibles aux actions de la commune (moins d'impact fort). La cuisine de la restauration collective a eu plus d'influence sur les enfants d'AL concernant leur ouverture aux nouvelles saveurs et la recherche de nouveaux plats que dans les autres écoles (62%).

Concernant les lieux d'achats alimentaires (fruits et légumes), les parents de FJ fréquentent plus les supermarchés que l'ODB et AL dans une moindre mesure (47% "au moins une fois par semaine"). En revanche, les parents d'AL ne vont jamais faire leurs achats en AMAP, mais ceux de FJ sont plus habitués que les autres à ce type d'approvisionnement (23% "au moins une fois par semaine").

De manière intéressante, les parents de l'ODB fréquentent plus les producteurs locaux que les supermarchés (35% vont chez des producteurs "une fois par semaine" contre 33% qui vont dans les GMS). Les parents de FJ fréquentent les magasins bio presque autant que les GMS (44% contre 47% pour les GMS "une fois par semaine").

Jardinage

Les parents de FJ et d'AL jardinent plus qu'à l'ODB (70 et 65% contre 41%). A FJ, les parents emploient moins d'engrais chimiques que les autres (77% "jamais"). Les parents de l'ODB puis d'AL consomment des produits phytosanitaires pour le traitement de leurs plantes, plus que FJ (70 % "jamais"). Cependant, remarquons que les parents de FJ emploient plus de désherbants que les autres. Les parents de l'ODB ont été plus réceptifs pour changer de pratiques de jardinage (48%), les autres ayant peut-être déjà mis en place ces pratiques avant que la ville montre l'exemple.

Profil

Davantage de femmes ont répondu parmi les parents de l'ODB (86%). AL a plus de parents de CSP "employé" que les autres écoles parmi les répondants (49%) ; l'ODB quand à elle voit plus de cadres et professions intellectuelles supérieures (57%). On compte plus de conjoints artisans ou entrepreneurs à FJ (26%).